

Άνοιξη - Καλοκαίρι 2023 1/4/2023 – 30/9/2023

bofrost*

www.bofrost.gr



Μια εποχή
γεμάτη χρώμα

246
προϊόντα
72 νέα

bofrost*

1993-2023

30 χρόνια κοντά σας!

Το καλοκαίρι του 1993 η bofrost* χτύπησε για πρώτη φορά τη πόρτα σας! Η παγκόσμια πρωτοτυπία της bofrost* έφερε τη φρεσκάδα και τη νοστιμιά 365 ημέρες το χρόνο στο σπίτι σας! Σας παρουσιάζουμε τον νέο μας κατάλογο αφιερωμένο στη πιο ζεστή εποχή! Ένας κατάλογος γεμάτος νοστιμιές ιδανικές για το καθημερινό μαγείρεμα αλλά και για ειδικές περιστάσεις. Πολλές νέες συνταγές, για ένα ταξίδι στις γαστρονομικές σπεσιαλιτέ της Ελλάδας και στις κουζίνες του κόσμου!! Περιηγηθείτε στο πλούσιο μενού και επιλέξτε για εσάς και την οικογένειά σας την ποιότητα που κάνει τη ζωή σας ευκολότερη.

Εξυπηρέτηση Πελατών
2111080300
Από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 09:00 έως 21:00

Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε μαζί μας στο Viber και το Whatsapp:

695 66 19 557

www.bofrost.gr



“Η bofrost* όλα αυτά τα χρόνια έχει γίνει μέρος της καθημερινότητάς μας!”



Οι ειδικές κατηγορίες μας:

Sweet life

Η απόλαυση του παγωτού με μειωμένη ζάχαρη.

freelife

Νόστιμες επιλογές χωρίς γλουτένη, ώστε να μη χρειάζεται να παραιτηθείτε από τα πιο νόστιμα πιάτα.

Amor Avena

Η σειρά παγωτού με γάλα βρώμης χωρίς γλουτένη και φυσικά χωρίς λακτόζη

mylife

Σειρά χορτοφαγικών σπεσιαλιτέ αφιερωμένη σε όσους ακολουθούν χορτοφαγική ή/και vegan διατροφή.

Απλά... πολύ καλό!

“ Ποιοτικά προϊόντα που εξοικονομούν πολύ χρόνο στην κουζίνα. Τι άλλο θα μπορούσατε να θέλετε; ”



Ευρετήριο

- 8 Παγωτά
- 20 Πίτσες και Ψωμιά
- 26 Πίτες
- 28 Snack
- 32 Έτοιμα πιάτα
- 42 Ταξίδι στον Κόσμο
- 44 Πατάτες
- 48 Λαχανικά
- 62 Ψάρια
- 72 Κρέας
- 80 Γλυκά
- 87 Φρούτα
- 88 Ζύμες
- 90 Το κελάρι της bofrost*
- 95 Συστήστε μας έναν φίλο σας
- 96 Πού μπορείτε να μας βρείτε

Συμβουλές προετοιμασίας

Στη συσκευασία των προϊόντων, θα βρείτε τις μεθόδους παρασκευής που αναγράφονται. Σας συμβουλεύουμε να ελέγχετε αν το προϊόν πρέπει να αποψυχθεί πριν προχωρήσετε στην προετοιμασία.



“ Όταν φέρνω τις σπεσιαλιτέ της bofrost* στο τραπέζι μας, γνωρίζω ότι θα κάνω πάντα καλή εντύπωση! ”



bofrost*



Ευγένεια και επαγγελματισμός

Είμαστε στη διάθεσή σας, για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις και τις απορίες σας και να προσαρμόσουμε τις υπηρεσίες μας σε εσάς. Θέλουμε να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη σας, λέγοντάς σας πώς δημιουργούνται οι σπεσιαλιτέ μας και πώς μπορείτε να τις συνδυάσετε, προτείνοντας τα κατάλληλα προϊόντα για εσάς με βάση τα συστατικά που αγαπάτε περισσότερο.

Αγορές με bofrost*;; Πραγματικά εύκολη υπόθεση!

Εσείς επιλέγετε τον τρόπο παραγγελίας

Μπορείτε να δώσετε την παραγγελία σας από το τηλέφωνο, από την ιστοσελίδα μας www.bofrost.gr ή από την εφαρμογές Viber και Whatsapp. Παράδοση κατ' οίκον ή όπου εσείς επιθυμείτε, επιλέγετε την ώρα που θέλετε και εμείς θα σας παραδώσουμε την παραγγελία με τα ιδιόκτητα φορτηγά καταψύκτες μας. Η πιο βολική και αποτελεσματική υπηρεσία, για να φέρετε έναν κόσμο γεμάτο νόστιμα καλούδια απευθείας στο τραπέζι σας.

Σας περιμένουμε στην κοινότητά μας!

Αναζητήστε τις σελίδες της bofrost* στο Facebook και στο Instagram αλλά και το κανάλι μας στο YouTube.



Πληρώστε όπως θέλετε

Για την αγορά όλων των προϊόντων πληρώνετε κατά την παράδοση, με μετρητά, χρεωστική ή πιστωτική κάρτα.

Ικανοποιημένος ή αποζημιωμένος

Εάν για οποιονδήποτε λόγο τα προϊόντα μας δεν σας ικανοποιούν, φροντίζουμε για τα πάντα. Μας δίνετε πίσω το προϊόν και σας δίνουμε επιστροφή χρημάτων στην επόμενη παραγγελία σας.

Σταθερές τιμές για 6 μήνες!

Οι τιμές του καταλόγου που κρατάτε στα χέρια σας θα μείνουν σταθερές για 6 Μήνες.



Καλώς ήρθατε, μόλις ένα κλικ μακριά.

Ο νέος ιστότοπος, ακόμη πιο πλούσιος,
ανταποκρίνεται σε όλες τις ανάγκες σας.



Επισκεφθείτε τη διεύθυνση
www.bofrost.gr
και ανακαλύψτε πόσο γρήγορο
και εύκολο είναι να παραλαμβάνετε
τα ψώνια σας όπου θέλετε.

Εγγραφείτε στο ενημερωτικό μας δελτίο
ώστε να μη χάσετε κανένα νέο!

Μπορείτε να λαμβάνετε προσφορές, προωθητικές
ενέργειες και ειδήσεις αφιερωμένες σε εσάς.



Μια επιλογή ποιότητας

Η ποιότητα αποτελεί σημαντικό στόχο για την bofrost*, ο οποίος ξεκινά με την προσεκτική επιλογή των προμηθευτών, των πρώτων υλών και των συστατικών σύμφωνα με αυστηρά πρότυπα ελέγχου και ανάλυσης. Τα συστατικά της bofrost* προέρχονται από προσεκτικά επιλεγμένες καλλιέργειες, αγροκτήματα και αλιευτικούς χώρους, ενώ τα λαχανικά συλλέγονται και καταψύχονται την καλύτερη στιγμή ωρίμανσης. Χάρη στην ψυκτική αλυσίδα, εξασφαλίζουμε την τέλεια διατήρηση των τροφίμων, φέρνοντας μόνο το καλύτερο στο τραπέζι σας.



Οι εγγυήσεις για τα κατεψυγμένα τρόφιμα μας:

- * αδιάσπαστη ψυκτική αλυσίδα
- * περισσότερες από ένα εκατομμύριο επιθεωρήσεις ετησίως

Εξασφαλισμένη αλυσίδα του ψύχους

Η πιο φυσική μέθοδος συντήρησης παγκοσμίως... είναι η κατάψυξη. Έτσι διατηρεί η bofrost* την πλούσια γεύση, την εξαιρετική όψη και όλη τη θρεπτική αξία των προϊόντων που σας προσφέρει. Εξασφαλίζοντας τις βιταμίνες και τα θρεπτικά συστατικά με συνεχή ψύξη η bofrost* φέρνει στο τραπέζι σας όλα τα καλά της φύσης όλο το χρόνο

Η δέσμευση για τη μείωση των επιπτώσεων της συσκευασίας

Από τις σχεδόν 500 κατεψυγμένες σπεσιαλιτέ μας, το 45% των προϊόντων έχει χάρτινη συσκευασία, η οποία είναι επομένως 100% ανακυκλώσιμη. Το υπόλοιπο 55% των προϊόντων έχει πλήρως ανακυκλώσιμη πλαστική συσκευασία. Για περισσότερα από 10 χρόνια μειώνουμε σταδιακά το πάχος των φιλμ, εξοικονομώντας αρκετούς τόνους πλαστικού κατά την παραγωγή των συσκευασιών.

Η δέσμευσή μας για έναν καλύτερο κόσμο

Το μέλλον της θάλασσας είναι στα χέρια μας!

Η υποστήριξή μας στη βιώσιμη αλιεία και την υπεύθυνη υδατοκαλλιέργεια είναι η δέσμευσή μας. Η βιωσιμότητα της αλιείας δεν είναι αποκλειστική ευθύνη των αλιέων, αλλά αφορά όλους όσους μπορούν να τη στηρίξουν μέσω των τις δικών τους καθημερινών επιλογών.

Αλιευτικά προϊόντα έχουν αλιευθεί με τη χρήση υπεύθυνης και βιώσιμης αλιευτικής μεθόδου για να να εγγυώνται αλιευτικά προϊόντα διαθέσιμα για τις μελλοντικές γενιές.

Ένα αλιευτικό ίδρυμα πρέπει να διασφαλίζει ότι τα ιχθυαποθέματα μπορούν να αναπαράγονται για πάντα, οι περιβαλλοντικές επιπτώσεις ελαχιστοποιούνται και η διαχείριση της αλιείας γίνεται αποτελεσματικά. Για τα ψάρια από υδατοκαλλιέργεια ο ανεξάρτητος οργανισμός ανέπτυξε πρότυπα για να διασφαλίσει την υπεύθυνη καλλιέργεια των ψαριών και των θαλασσινών.

Στόχος είναι η διασφάλιση δίκαιων συνθηκών εργασίας και η δημιουργία προστιθέμενης αξίας για το προϊόν ψάρι.

Ο Φίλος της Θάλασσας στοχεύει στη διατήρηση και προστασία των θαλάσσιων οικοτόπων. Θαλάσσιος βιότοπος, αποτελεί πλέον ένα από τα κορυφαία διεθνή συστήματα πιστοποίησης προϊόντων που προέρχονται τόσο από αλιευτικές όσο και από υδατοκαλλιεργητικές δραστηριότητες.



Η προστασία της ευημερίας των ζώων

Όσον αφορά την αλυσίδα εφοδιασμού κοτόπουλου, έχουμε ξεκινήσει μια διαδικασία βελτίωσης που θα εστιάζει όλο και περισσότερο στην καλή διαβίωση των ζώων τα επόμενα χρόνια. Ως bofrost*, δεσμευόμαστε να αλληλεπιδρούμε με όλους τους προμηθευτές μας για να διασφαλίσουμε την εφαρμογή των αρχών που αναφέρονται παρακάτω. Είναι σημαντικό για εμάς να μετατρέψουμε σταδιακά την παραγωγή μας σε έναν πιο αργό ρυθμό ανάπτυξης που θα βελτιώσει την ευημερία των κοτόπουλων που εκτρέφονται. Αυτά είναι τα κύρια σημεία πάνω στα οποία θα συνεργαστούμε με τους προμηθευτές μας τα επόμενα χρόνια:

- * περισσότερος χώρος
- * περισσότερη ελευθερία έκφρασης
- * φυσική συμπεριφορά
- * καλύτερη υγεία
- * περισσότερη ποιότητα

Οι προμηθευτές μας έχουν ήδη δεσμευτεί να εξασφαλίζουν μεγαλύτερη ελευθερία κινήσεων με καλή ποιότητα αέρα και πρόσβαση στο ηλιακό φως, καθώς και μεγαλύτερη ελευθερία τσιμπήματος, τεντώματος, χτυπήματος των φτερών που επιτυγχάνεται μέσω φυσικού εμπλουτισμού στη φάρμα. Επίσης, με στόχο τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των ζώων που εκτρέφονται για τρόφιμα, έχουμε επίσης φτάσει σε ένα νέο σημαντικό ορόσημο. Από αυτόν τον κατάλογο, όλα τα προϊόντα της γκάμας μας που περιέχουν αυγά ή προϊόντα αυγών θα διαθέτουν αυτά τα συστατικά μόνο από όρνιθες ελεύθερας βοσκής η εκτροφή σε κλουβιά αποκλείεται επομένως εντελώς.



bofrost*

Παγωτά

Τα ζεστά απογεύματα του καλοκαιριού
όταν ψάχνετε για μία δροσιστική απόλαυση,
τα αρωματικά μας φρουτένια σορμπέ
είναι το τέλειο επιδόρπιο!

Τρεις διαφορετικές γεύσεις,
σε ένα πολύχρομο συνδυασμό νοστιμιάς,
που μπορεί επίσης να σερβιριστεί
στο τέλος ενός γεύματος
ή ως δροσερό επιδόρπιο.

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

Εισάγετε τον κωδικό QR
και ανακαλύψτε πώς γρήγορα
και εύκολα να δημιουργήσετε
ένα φρέσκο αποτέλεσμα,
κομψό και πολύχρωμο.



**NEO**
ΠΡΟΪΟΝ**NEO**
ΠΡΟΪΟΝ**17008 Παγωτό Σορμπέ Λεμόνι**

Η κλασική, αγαπημένη γεύση λεμονιού στην απόλυτη φρεσκάδα του σορμπέ μας! Ιδανικό επίσης σε συνδυασμό με τις άλλες γεύσεις σορμπέ αλλά και ως ένα δροσιστικό φινάλε ενός γεύματος.

| 450ml | **4,50€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,00€ |

17010 Παγωτό Σορμπέ Μάνγκο

Ο γλυκός πουρές μάνγκο δημιουργεί αυτό το πρωτότυπο σορμπέ, φρέσκο και αρωματικό, με λεπτή γεύση που ακόμα και τα μικρά παιδιά θα το λατρέψουν!

| 450ml | **4,50€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,00€ |

17009 Παγωτό Σορμπέ Μανταρίνι

Η μοναδική γεύση μανταρινιού δίνει χαρακτήρα σε αυτό το σορμπέ με χυμό μανταρινιού. Ιδανικό με το σορμπέ λεμόνι, για ένα φρέσκο και δροσιστικό επιδόρπιο εσπεριδοειδών.

| 450ml | **4,50€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,00€ |

5005 Βανίλια Bourbon

Πληθωρικό με την κρεμώδη υφή και γεύση του με φρέσκο γάλα και φρέσκια κρέμα γάλακτος. Αυτό είναι το ασύγκριτο παγωτό βανίλια με πραγματική βανίλια Bourbon. Δοκιμάστε το επίσης με ζεστά φρούτα του δάσους (κωδ. 15889) ή ως γέμιση για γλυκές κρέπες (κωδ. 9110).

| 1500ml | **8,35€** |

| Τιμή ανά λίτρο 5,57€ |

**5001 Καρύδι**

Αν σας αρέσει η γεύση καρυδιού... μπορείτε να τη βρείτε μόνο εδώ! Παρασκευάζεται με φρέσκο γάλα και φρέσκια κρέμα γάλακτος και εμπλουτίζεται από πολλά γευστικά κομμάτια καραμελωμένων καρυδιών

| 1500ml | **8,35€** |

| Τιμή ανά λίτρο 5,57€ |

**9008 Κακάο με Κομματάκια Σοκολάτας**

Το διαχρονικό παγωτό σοκολάτας, με αφρικανικό κακάο, στο οποίο είναι αδύνατο να αντισταθεί κανείς, σε μια ακόμα πιο νόστιμη εκδοχή με φρέσκο γάλα και φρέσκια κρέμα γάλακτος.

Εμπλουτισμένο με πολλές νιφάδες σοκολάτας.

| 1500ml | **8,35€** | Τιμή ανά λίτρο 5,57€ |



Κρεμώδεις πειρασμοί

5015 Γιαούρτι Με Φρούτα Δάσους

Κρεμώδες και φρέσκο παγωτό με γιαούρτι και φρούτα του δάσους. Πλούσιο σε βατόμουρα, σμέουρα, μούρα και φράουλες σε ένα βολικό επαναχρησιμοποιούμενο δοχείο.

| 1300ml | **7,90€** |

| Τιμή ανά λίτρο 6,08€ |



5009 Παγωτό Τιραμισού

Αυθεντική Ιταλική γεύση! Νόστιμο παγωτό με γεύση τιραμισού με κακάο και καφέ, ελαφρώς αρωματισμένο με κρασί Marsala. Περιέχει αλκοόλ.

| 1300ml | **7,90€** | Τιμή ανά λίτρο 6,08€ |



5034 Παγωτό "Στρατσιατέλλα"

Ένα παραδοσιακό ιταλικό παγωτό με ακαταμάχητη κρεμώδη γεύση: παγωτό με γεύση stracciatella με νιφάδες κακάο, κομματάκια σοκολάτας, ελαφρώς αρωματισμένο με κρασί Marsala. Περιέχει αλκοόλ.

| 1300ml | **7,90€** | Τιμή ανά λίτρο 6,08€ |

**15046 Τιραμισού
Amor Avena**

Παγωτό από βρώμη με
εξαιρετική γεύση τιραμισού,
ενισχυμένο με μια τονωτική
ποικιλία καφέ, χωρίς γλουτένη

| 450ml | **4,90€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,89€ |

**15045 Βανίλια Κόκκινα
Φρούτα Amor Avena**

Το ντελικάτο παγωτό βρώμης
με γεύση βανίλια γίνεται
ξεχωριστό χάρη στη γλυκιά
γεύση από κόκκινα φρούτα.
Χωρίς γλουτένη.

| 450ml | **4,90€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,89€ |

**15047 Καφέ Καραμέλα
Amor Avena**

Η ακαταμάχητη αλατισμένη
καραμέλα εμπλουτίζει το
κρεμώδες παγωτό βρώμης με
γεύση καφέ. Χωρίς γλουτένη.

| 450ml | **4,90€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,89€ |

15146 "Sweetlife" Κρέμα

Το ντελικάτο παγωτό με γεύση κρέμας σας κατακτά
με τη γεύση, την κρεμώδη υφή και την απλότητά του.
Εμπλουτισμένο με πολλά φρέσκα φρούτα!
Περιέχει στέβια και λοιπά γλυκαντικά.

| 450ml | **4,80€** | Τιμή ανά λίτρο 10,67€ |

**15147 "Sweetlife"
Στρατσιατέλλα**

Νόστιμο παγωτό με γεύση
stracciatella εμπλουτισμένο
με τραγανά κομματάκια
κακάο και σάλτσας κακάο.
Περιέχει στέβια και
λοιπά γλυκαντικά.

| 450ml | **4,80€** |
| Τιμή ανά λίτρο 10,67€ |

10750 Παγωτό Καραμέλα

Παγωτό φουντουκιού με καραμέλα που λιώνει απαλά, με σιρόπι σοκολάτας, λεπτές καραμέλες και ψημένα κομμάτια φουντουκιού.

| 750ml | **7,50 €** | Τιμή ανά λίτρο 10,00 € |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17017 Creamy παγωτό Φουντούκι

Η συνάντηση που περιμένατε... Φρέσκο γάλα και πλούσια κρέμα γάλακτος δημιουργούν αυτόν τον γευστικό συνδυασμό με παγωτό κρέμα και κρεμώδες παγωτό φουντούκι εμπλουτισμένο με κομματάκια φουντουκιού.

| 750ml | **5,80 €** | Τιμή ανά λίτρο 7,73€ |

17005 Creamy παγωτό Αμύγδαλο

Αμύγδαλα και καραμέλα: ο ακαταμάχητος συνδυασμός που κάνει αυτό το παγωτό ένα εξαιρετικό και εκλεπτυσμένο επιδόρπιο. Απολαυστικό παγωτό κρέμα με πλούσια κρεμώδη υφή, με φρέσκο γάλα και κρέμα γάλακτος, εμπλουτισμένο με σιρόπι τραγανής καραμέλας και καραμελωμένου αμυγδαλού.

| 750ml | **5,80 €** | Τιμή ανά λίτρο 7,73€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17006 Creamy παγωτό Φιστίκι

Καραμελωμένα και αλατισμένα κομμάτια φιστικιού, συνοδευόμενα από κρεμώδες παγωτό κρέμας και φιστικιού, με τουλάχιστον φρέσκο γάλα και κρέμα γάλακτος. Μια υπέροχη νοστιμιά που σας φτιάχνει τη διάθεση.

| 750ml | **5,80 €** | Τιμή ανά λίτρο 7,73€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

bofrost*

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

5099 Πύραυλος Κρέμα-Κακάο

Πύραυλοι σε τραγανό μπισκότο και παγωτό "κρέμα και κακάο", γαρνιρισμένοι με ψιλοκομμένα φουντούκια και νόστιμη σοκολάτα γάλακτος.

| 10 τεμ. | 1300ml | **13,80€** | Τιμή τεμ. 1,38€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

5094 Πύραυλος Amarena

Γεμιστός πύραυλος με σάλτσα αγριοκέρασου και κομματάκια φουντουκιού.

| 10 τεμ. | 1300ml | **13,80€** |

| Τιμή τεμ. 1,38€ |

5087 Πύραυλος Κρέμα

Χωνάκι παγωτού με γεύση κρέμας, γαρνιρισμένο με σοκολάτα γάλακτος και λαχταριστά φουντούκια.

| 10 τεμ. | 1300ml | **13,80€** | Τιμή τεμ. 1,38€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

Μικρές δόσεις ευτυχίας

17001 Χωνάκια Κρέμας Και Σοκολάτας

6 χωνάκια με παγωτό με γεύση κρέμας και 6 χωνάκια με παγωτό με γεύση σοκολάτας, με την κορυφαία γαρνιτούρα κακάο και τραγανά καβουρδισμένα κομματάκια φουντουκιού.

| 12 τεμ. | 336ml | **5,90€** | Τιμή τεμ. 0,50€ |

15092 Πύραυλος Κρέμα Καταλάνα

Χωνάκι με γεύση παγωτό παραδοσιακή κρέμα Καταλάνα. Νόστιμο κακάο, διακοσμημένο με νιφάδες αμυγδάλου. Η καραμέλα το ολοκληρώνει με την κομψή τραγανή της πινελιά.

| 6 τεμ. | 720ml | **6,30€** | Τιμή τεμ. 1,05€ |

5079 Πανδαισία Φρούτων

Το κρεμώδες παγωτό ροδάκινο και το νόστιμο παγωτό φρούτα του δάσους περικλείονται σε ένα γλάσο χυμού ροδάκινου και χυμό φρούτων του δάσους, και τα δύο γαρνιρισμένα με ζουμερά κομμάτια φρούτων στο εσωτερικό.

12 τεμ. | 780ml | **9,20€** |
Τιμή τεμ. 0,77€

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17014 Γρανίτες 2 Γεύσεων

Αποκλειστικά ξυλάκια γρανίτας με βατόμουρο και μάνγκο και το πρωτότυπο πορτοκάλι - φραγκοστάφυλο.

6 τεμ. | 360ml | **3,50€** |
Τιμή τεμ. 0,59€



15090 Ξυλάκια Φρούτων 'Ανανάς - Πεπόνι'

Κρεμώδες και γλυκό παγωτό πεπόνι και αρωματικό παγωτό ανανά που περιβάλλονται από φρέσκια γρανίτα πεπόνι και ανανά και στο εσωτερικό τους γαρνιρισμένα με νόστιμα κομμάτια φρούτων.

12 τεμ. | 780ml | **9,20€** | Τιμή τεμ. 0,77€



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

15113 Ξυλάκια Fruttino

Εξαιρετικό παγωτό με γεύση κρέμας, επικαλυμμένο με αρωματική γρανίτα με γεύση φράουλα. Ιδανικό για ένα γευστικό σνακ. Χωρίς γλουτένη.

10 τεμ. | 700ml | **7,40€** | Τιμή τεμ. 0,74€

bofrost*



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17016 Ξυλάκι Κρέμα

Απολαυστικό παγωτό κρέμα με φρέσκια κρέμα γάλακτος και γάλα, τυλιγμένο σε τραγανή επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος.

Μια λαχταριστή απόλαυση!

| 6 τεμ. | 720ml | **7,10€** | Τιμή τεμ. 1,19€ |



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17015 Ξυλάκι Με Επικάλυψη Σοκολάτα Αμυγδάλου

Παγωτό κρέμα με φρέσκια κρέμα γάλακτος και γάλα, καλυμμένο με εκλεκτή σοκολάτα γάλακτος και κομμάτια από τραγανό αμύγδαλο.

| 6 τεμ. | 720ml | **7,90 €** | Τιμή τεμ. 1,32€ |

***Το τραγανό και η απαλότητα συναντώνται
στα υπέροχα παγωτά ξυλάκια μας.***



2152 Big Classic

Το παγωτό σοκολάτας συναντά το παγωτό βανίλιας που περιβάλλεται από σάλτσα κακάο, όλα με τραγανή επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος εμπλουτισμένη με καβουρδισμένα κομμάτια κόκκων κακάο

| 6 τεμ. | 720ml | **7,90€** |

| Τιμή τεμ. 1,32€ |



9013 Ξυλάκια Bo*Black

Ξυλάκι με γέμιση από μαλακό παγωτό κρέμας που καλύπτεται με μια λεπτή και τραγανή επικάλυψη κακάο.

Ένα από τα πιο αγαπημένα και πιο γνωστά κλασικά παγωτά.

| 12 τεμ. | 840ml | **7,20€** |

| Τιμή τεμ. 0,60 € |



15097 Ξυλάκι Τραγανό Amarena

Ξυλάκι με παγωτό κρέμα και καρδιά από αγριοκέρασο με επικάλυψη μπισκότα, μαρέγκα και καραμελωμένα αμύγδαλα εμπλουτισμένο με κακάο, κομματάκια μπισκότο, γκοφρέτα, αμαρέτι και μαρέγκα.

| 8 τεμ. | 640ml | **7,40€** |

| Τιμή τεμ. 0,93€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

11074 Big Classic Exotic

Θυμίζει καλοκαιρινές διακοπές αυτό το λαχταριστό παγωτό βανίλιας με επικάλυψη από ένα γλυκό σορμπέ εξωτικών φρούτων.

6 τεμ. | 660 ml | **7,95€** |
Τιμή τεμ. 1,33€

10939 Big Classic Φρούτα Του Δάσους

Ένας απολαυστικός συνδυασμός από τα πιο αγαπημένα μούρα - μαύρα φραγκοστάφυλα, φράουλες και βύσσина που δημιουργεί το νόστιμο, αρωματικό σορμπέ που τυλίγεται δροσερά γύρω από το παγωτό βανίλια. Ένα νέο πρωτότυπο ξυλάκι για να χρωματίσει τα καλοκαιρινά απογεύματα.

6 τεμ. | 660 ml | **7,95€** |
Τιμή τεμ. 1,33€

10930 Big Classic Αλατισμένη Καραμέλα

Εντυπωσιακός συνδυασμός παγωτού καραμέλας με σιρόπι αλατισμένης καραμέλας και την τραγανή επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος εμπλουτισμένη με κόκκους κακάο και κομματάκια μπισκότου κακάο. Ένα λαχταριστό ξυλάκι που είναι αδύνατο να του αντισταθείτε!

6 τεμ. | 720ml | **7,95€** |
Τιμή τεμ. 1,33€

5077 Μίνι Ξυλάκια 4 Γεύσεων

Μίνι ξυλάκια γεμισμένα με κρεμώδες παγωτό βανίλια bourbon με 4 τραγανές επαλείψεις: σοκολάτα γάλακτος, μαύρη, λευκή και σοκολάτα γάλακτος με αμύγδαλα. Για διασκεδαστικές στιγμές χαλάρωσης.

12 τεμ. | 600 ml | **7,95€** | Τιμή τεμ. 0,67€

17012 Παγωτοδαχτυλάκια

Παγωτό βανίλια τυλιγμένο σε τραγανή επικάλυψη κακάο, ιδανικό για να το απολαύσετε οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Σε πρακτική συσκευασία των 30 τεμαχίων.

30 τεμ. | 1260 ml | **10,40 €** | Τιμή τεμ. 0,35€

bofrost*



17018 Yolife

Όλη η θρεπτικότητα του γιαουρτιού, σε ένα φρέσκο και κρεμώδες παγωτό, σερβιρισμένο σε έξι νέα κυπελάκια που θα λατρέψετε. Ακαταμάχητη γλυκύτητα που αγαπάει όλη η οικογένεια.

| 6 τεμ. | 600ml | **7,50€** | Τιμή τεμ. 1,25€ |



5053 Μίνι Χωνάκια

Νόστιμα επιδόρπια για να προτείνετε σε φίλους, Μίνι χωνάκια βανίλια με επικάλυψη κακάο και κομματάκια αμαρέτι.

| 20 τεμ. | 500ml | **9,65€** | Τιμή τεμ. 0,49€ |



15039 Μπισκότο Με Σοκολάτα Γάλακτος

Το ντελικάτο παγωτό βανίλια με φρέσκο πλήρες γάλα περικλείεται ανάμεσα σε δύο μπισκότα 5 δημητριακών. Τραγανή νοστιμιά, μερικώς καλυμμένη με σοκολάτα γάλακτος.

| 6 τεμ. | 480ml | **5,50€** | Τιμή τεμ. 0,92€ |



9012 Μπισκότα Κρέμα - Κακάο

Απολαυστικά μπισκότα γεμάτα με παγωτό κρέμα και παγωτό με γεύση κακάο. Ένα κλασικό αξέχαστο παγωτό σάντουιτς που όλοι αγαπούν!

| 16 τεμ. | 1360ml | **9,90€** | Τιμή τεμ. 0,62€ |

17000 Ταρτούφο Κακάο

Κρεμώδες παγωτό με γεύση γιάουζα εμπλουτισμένο με κομματάκια φουντουκιού και βελούδινο κακάο.

4 τεμ. | 560 ml | **6,35 €**
Τιμή τεμ. 1,59 €

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

15150 Λευκό Ταρτούφο

Ένα εκλεπτυσμένο επιδόρπιο παγωτού σε γεύσεις καπουτσίνο και κρέμας, καλυμμένο με κομματάκια μαρέγκας. Ακόμα πιο λαχταριστό σερβιρισμένο μέσα σε ένα αχνιστό φλιτζάνι καφέ.

4 τεμ. | 560 ml | **6,35 €** | Τιμή τεμ. 1,59 €

068 Μίνι Πραλίνες Βανίλια Bourbon

Λαχταριστές μπουκιές κρεμώδους παγωτού βανίλιας Bourbon που καλύπτονται από τραγανή επικάλυψη κακάο. Έως και 60 κομμάτια στην πρακτική συσκευασία των 6 κουτιών των 10 τεμαχίων!

60 τεμ. | 600 ml | **8,90 €** | Τιμή τεμ. 0,15 €

15114 Μιλφέιγ Βανίλιας

Παγωτό με γεύση βανίλιας και τραγανά φύλλα κακάο. Εμπλουτίστε την επιφάνεια με ακόμη περισσότερο κακάο, θα το αγαπήσουν οι ενήλικες και θα το λατρεύουν τα παιδιά.

1000ml | **6,95€**

**Μέχρι
εξαντλήσεως
αποθεμάτων**

Πίτσες και Ψα

Η πίτσα μας „La Margherita“, με την αρωματική της κρούστα και την νόστιμη σάλτσα, φτιάχνεται όπως ακριβώς απαιτεί η τέχνη και το πάθος των καλύτερων chef πίτσας. Δεν μπορεί να λείπει ποτέ από το σπίτι σας!



Ιδανική για ένα Σαββατιανό
δειπνο με φίλους,
για ένα απογευματινό σνακ
ή για ένα γρήγορο γεύμα
όταν έχετε όρεξη για κάτι
λαχταριστό... Ζήτω η πίτσα!



ωμιά!



Συσκευασία
των
3 τεμαχίων

9146 Πίτσα Μαργαρίτα

Μια πλούσια και νόστιμη συνταγή: πολλή μοτσαρέλα και σάλτσα ντομάτας σε μια πίτσα με αρωματική και μυρωδάτη ζύμη, που ψήνεται στο φούρνο για περίπου 10 λεπτά.

  | 3 τεμ. | 1020γρ. | **10,50€** | Τιμή Τεμ. 3,50€ |

bofrost*

15258 Πίτσα "S. Marzano" Π.Ο.Π.

Η νοστιμιά της ντομάτας Π.Ο.Π "S. Marzano" dell' Agro Sarnese Nocerino συνοδεύεται από άφθονη αρωματική σικελική ρίγανη. Ιδανική για να την απολαύσετε με λίγο πικάντικο λάδι, με φέτες βουβαλίσιας μοτσαρέλας ή με ψητά λαχανικά.

  | 2 τεμ. | 780γρ. |

9,90€ | Τιμή Τεμ. 4,95€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17168 Πίτσα "Verace"

Πίτσα "verace" με την εκπληκτική γεύση της γλυκιάς σάλτσας ντομάτας, ακαταμάχητες τηγανητές μελιτζάνες και αλατισμένη ρικότα από πρόβειο γάλα.

Μια υπέροχη συμφωνία γεύσεων, όπως ακριβώς απαιτεί η σικελική συνταγή.

  | 2 τεμ. | 860 γρ. |

9,00€ | Τιμή Τεμ. 4,50€ |

15164 Πίτσα με Πεπερόνε

Νόστιμη και μυρωδάτη, με πικάντικο καπνιστό σαλαμάκι, ντομάτα και μοτσαρέλα, για να ικανοποιήσει όλους προτιμούν περισσότερο πιπέρι παρά αλάτι στη ζωή. Τραγανή και αρωματική, ετοιμάζεται γρήγορα στο φούρνο.

  | 2 τεμ. | 724γρ. |

9,90€ |

| Τιμή Τεμ. 4,95€ |



15165 Πίτσα Καπριτσιόζα

Μια από τις πιο αγαπημένες πίτσες που έχουν υπάρξει ποτέ γεμάτη με εξαιρετικά μανιτάρια, αγκινάρες, ζαμπόν και νόστιμες μαύρες ελιές

 2 τεμ. | 794γρ. | **10,55€** | Τιμή Τεμ. 5,28€



19205 Η Μεγάλη Λεπτή "Μαργαρίτα"

Μεγάλη, σε ορθογώνιο σχήμα, πίτσα με λεπτή και αρωματική βάση γεμάτη με γλυκιά ντομάτα και μοτσαρέλα. Δημιουργήστε την δική σας μοναδική γεύση συμπληρώνοντας τα υλικά της αρεσκείας σας.

 500γρ. | **7,80€** | Τιμή Κιλού. 15,60€

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



9101 Σκιατσάτα Ελληνική

Η χαρακτηριστική λεπτή και αρωματική ζύμη της Schiacciata ενισχύεται από την ελληνική παράδοση με πολτό ντομάτας και μοτσαρέλα, εμπλουτισμένη με ελληνική φέτα, γλυκό κόκκινο κρεμμύδι και μαύρες ελιές.

 2 τεμ. | 690γρ. | **10,55€** | Τιμή Τεμ. 5,28€

9272 Σκιατσάτα με Βουβαλίσια Μοτσαρέλα

Λεπτή και τραγανή ζύμη, με γέμιση από αυθεντική μοτσαρέλα από βουβαλίσιο και αγελαδινό γάλα σε μεγάλο σχήμα των 30 cm.

 2 τεμ. | 720γρ. | **10,50€** | Τιμή Τεμ. 5,25€

freelife



15264 Πίτσα Μαργαρίτα

Ντομάτα και χορταστική μοτσαρέλα σε μια πίτσα που αγαπούν όλοι, την οποία μπορείτε να εμπλουτίσετε με τη φαντασία σας και να την μετατρέψετε σε μια πίτσα που αλλάζει συνεχώς. Χωρίς γλουτένη

 330 γρ. | **6,50€** | Τιμή κιλού 19,70€

Γευστικές προτάσεις α

NEO
ΠΡΟΪΟΝ**5846 Ζύμη
Για Πίτσα**

Ζύμη πίτσας σε σχηματισμένες μπάλες, έτοιμες ως βολικές βάσεις για φανταστικές πίτσες και καλτσόνε. Μπορούν επίσης να αποψυχθούν και να χρησιμοποιηθούν με φαντασία για την παρασκευή πολλών διαφορετικών συνταγών.

 4 τεμ. | 750 γρ. |**| 4,90€ |**

| Τιμή κιλού 6,53€ |

5881 Μπαγκετίνια

Η ευκολία του φρεσκοψημένου ψωμιού κάθε μέρα της εβδομάδας. Φρεσκοψημένες μπακετούλες με μια μόνο κίνηση, έτοιμες σε περίπου 10 λεπτά στο φούρνο.

 650 γρ. | **4,95€ |**

| Τιμή κιλού 7,62€ |

Από το αρτοποιείο μας



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17817 Μίνι Μπριός

Μαλακά και ντελικάτα, τα νέα Μίνι Μπριός δεν πρέπει να λείπουν από την κατάψυξή σας.

Ξεπαγώνουν γρήγορα, είναι ιδανικά ως ψωμί αλλά και για σνακ ή ως γευστικό κέρασμα στο πάρτι ως απεριτίφ ή πικνίκ.

🍷 | 12 τεμ. | 384 γρ. | **5,95€** | Τιμή τεμ. 0,50€ |

**7819 Μπουγάτσα με Κρέμα**

Παραδοσιακή μπουγάτσα Θεσσαλονίκης με φύλλο αέρος και με γέμιση κρέμα βανίλιας. Συνοδεύεται με φακελάκι ζάχαρης και κανέλας.

 800γρ. | **7,40€** | Τιμή κιλού: 9,25€ |

**7820 Μπουγάτσα με Τυρί**

Παραδοσιακή μπουγάτσα Θεσσαλονίκης με φύλλο αέρος και γέμιση με τυρί φέτα και μυζήθρα.

 800γρ. | **8,90€** | Τιμή κιλού: 11,13€ |



7847 Τυρόπιτα

Αγαπημένη γεύση απο μια παραδοσιακή πίτα με πλούσια γέμιση από διαλεγμένη 100% ελληνική φέτα Π.Ο.Π. και τραγανό φύλλο βέργας.

800γρ. | **11,90€** | Τιμή κιλού: 14,88€ |



7848 Σπανακοτυρόπιτα

Η αγαπημένη πίτα μικρών και μεγάλων. Απλή αλλά μοναδικά γευστική, με τραγανό φύλλο βέργας, σπανάκι, φρέσκο κρεμμυδάκι, μυρωδικά και πλούσια φέτα Π.Ο.Π.

800γρ. | **11,90€** | Τιμή κιλού: 14,88€ |



7849 Ζαμπονοτυρόπιτα

Εξαιρετική σφολιάτα με ζαμπόν, κασέρι, γκούντα και σάλτσα που θα σας αφήσει άφωνους. Δοκιμάστε την.

1200γρ. | **12,90€** | Τιμή κιλού: 10,75€ |



7850 Τυροπιτάκια

Έτοιμα, ψημένα τραγανά τρίγωνα από φύλλο βέργας γεμισμένα με Ελληνική φέτα Π.Ο.Π. (20 τεμ. περίπου).

700γρ. | **8,60€** | Τιμή κιλού: 12,29€ |



bofrost*

Φέρνουμε το καλύτερο street food κατευθείαν στην πόρτα σας!

*Οι πιο αγαπημένοι,
πρωταγωνιστές στα πάρτι σας
ή στα απεριτίφ με τους φίλους σας*



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

5217 Ελιές Γεμιστές Πάνε

Τραγανές παναρισμένες ελιές με μαλακή γέμιση από μοσχάρι, γαλοπούλα και μορταδέλα. Εύκολα ψήνονται στο φούρνο, ακόμα πιο τραγανές στο τηγάνι.

📦 | 18-20τεμ. | 400γρ. | **7,95€** |
| Τιμή κιλού: 19,88€ |

19210 Χαλαπένιος Τυριού

Τυλιγμένες σε ένα τραγανό πανάρισμα, οι κλασικές πράσινες πιπεριές jalapeno είναι γεμάτες με κρεμώδες τυρί. Οι λάτρες των ιδιαίτερων γεύσεων σίγουρα δεν θα μπορέσουν να αντισταθούν.

☞ ☑ ☒ | περ. 11 τεμ. | 400γρ. |
| **8,95€** | Τιμή κιλού 22,38€ |

**8772 Κρεμμύδι σε Ροδέλες**

Δελεαστικές ροδέλες κρεμμυδιού, ακαταμάχητες με απεριτίφ, ιδανικές επίσης με ψητά κρέατα ή σε συνδυασμό με τυρί και αλλαντικά. Σερβίρετε τα με τυπικές μεξικάνικες σάλτσες, επίσης τέλεια με σάλτσα μπάρμπεκιου, κέτσαπ ή μαγιονέζα.

☞ ☑ ☒ | 300γρ. | **4,50€** |
| Τιμή κιλού 15,00€ |

15320 Σφολιάτινια Τυρί Ντομάτα

Πρωταγωνιστές των απεριτίφ, πλούσιες και νόστιμες, οι σφολιάτες με ντομάτα και μοτσαρέλα, στο αρχικό τετράγωνο σχήμα, είναι αμέσως έτοιμες να μπουν στο φούρνο και να τις απολαύσετε ζεστές.

☑ | 20 τεμ. | 500 γρ |
| **6,95€** | Τιμή κιλού 13,90€ |





5262 Κρέπες Μοτσαρέλα - Ντομάτα Πανέ

Γεμάτες με ακαταμάχητη μοτσαρέλα και νόστιμη ντομάτα, αυτές οι παναρισμένες και προτηγανισμένες κρέπες είναι η ιδανική ιδέα για σνακ που θα αρέσει πάντα σε όλους!

☞ ☞ ☞ | 8-9 τεμ. | 500γρ. | **5,60€** |
| Τιμή κιλού 11,20€ |

5237 Κρέπες Πανέ Μοτσαρέλα & Ζαμπόν

Χρυσάφηνιες, ντελικάτες κρέπες, παναρισμένες και προτηγανισμένες, με πλούσια γέμιση από ζουμερή μοτσαρέλα και νόστιμο ζαμπόν. Προετοιμάζονται στο φούρνο ή στο τηγάνι.

☞ ☞ ☞ | 8-9 τεμ. | 500γρ. | **5,70 €** |
| Τιμή κιλού 11,40€ |



Με μοτσαρέλα και ιταλικές ντομάτες

17186 Παντσερότι Μοτσαρέλα

Η μυρωδάτη, τραγανή ζύμη συγκρατεί την πλούσια, νόστιμη γέμιση από ζουμερή μοτσαρέλα και γλυκές ιταλικές ντομάτες. Βολικό στην προετοιμασία για να το συνδυάσετε με λαχανικά ή άλλα νόστιμα καλούδια σε ένα aperitif.

☞ ☞ ☞ | 320γρ. | **5,60€** | Τιμή κιλού 17,50€ |



7106 Chardonnay IGT Λευκό

Κομψό χρυσοκίτρινο μπουκέτο με νότες μήλων και λουλουδιών. Μία ιδιαίτερη γεύση λευκού κρασιού για να συνοδέψετε τα πιάτα σας. Συνοδεύει εξαιρετικά το προσούτο, φρέσκα τυριά, τα πρώτα πιάτα και τα πιάτα με κοτόπουλο.

**Ιδανική θερμοκρασία
σερβιρίσματος 10-12°C.**

| 750ml | **5,95€** |

5165 Μπουκιές Μοτσαρέλας Πανέ

Τραγανές και λαχταριστές, αυτές οι νόστιμες παναρισμένες μπαλίτσες μοτσαρέλας μπορούν να καταναλωθούν ως σνακ ή να συνοδεύσουν τα απεριτίφ σας.

📅 📦 🚚 | 25-27 τεμ. | 400γρ. | **7,95 €** |
| Τιμή κιλού 19,88€ |



15219 Μπουκιές Κολοκυθιού με Γαρίδα

Η γεύση της γαστρονομικής παράδοσης της Καμπανίας σε αυτές τις αλμυρές λιχουδιές με κολοκυθάκια και γαρίδες.

📅 📦 🚚 | 23 τεμ. περίπου | 400 γρ. | **7,95 €** |
| Τιμή κιλού 19,88€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



0338 Πιτσάκια με Τυρί

Μίνι πιτσάκια με ποικιλία τυριών, όπως μοτσαρέλα, ένταμ, προβολόνη και παρμεζάνα.

Μια γευστική λύση για τα παιδικά πάρτι και όχι μόνο.

📅 | 18 τεμ. | 540γρ. | **10,90€** | Τιμή κιλού: 20,19€ |



0336 Μίνι Πιτσάκια

Μίνι πιτσάκια με μοτσαρέλα, σάλτσα ντομάτας, και ψιλοκομμένο λουκάνικο. Ετοιμάζονται στον φούρνο για 13 λεπτά περίπου. Μια έτοιμη λύση για τις συγκεντρώσεις σας.

📅 | 18 τεμ. | 540γρ. | **11,25€** | Τιμή κιλού: 20,83€ |

bofrost*

Έτοιμα πιάτα

Η bofrost* σας παρουσιάζει
νόστιμα υλικά και υπέροχες συνταγές.
Νέα πιάτα γεννιούνται για να εντυπωσιάσουν
στο καθημερινό σας τραπέζι
αλλά και σε ειδικές περιστάσεις.

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

Ανακαλύψτε στη σελίδα 91 τα
κρασιά από το κελάρι μας, ιδανικά
για να συνοδεύσουν το μενού σας.
Αντιστοιχίστε τον κωδικό QR και εμείς
θα σας προτείνουμε ένα αρωματικό
ποτήρι κρασί για να συνοδεύσετε το
νέο σας νόστιμο πρώτο πιάτο.



**17220 Ζυμαρικά με Μπρόκολο & Λουκάνικο**

Ο γευστικός συνδυασμός λουκάνικου και μπρόκολου αρωματίζει τα ζυμαρικά sfiziuselli.

Μια τυπική συνταγή της Καλαβρίας, που ετοιμάζεται γρήγορα όταν έχετε διάθεση για ένα πραγματικά νόστιμο γεύμα.

☞  | 600γρ | **6,90€** | Τιμή κιλού :11,50€ |

bofrost*



17205 Μακαρονάδα "Bucatini all' Amatriciana"

Ένα από τα πιο γνωστά και αγαπημένα πιάτα στην Ιταλία, με ντομάτα και καπνιστό μπέικον, ελαφρώς πικάντικο. Προσθέστε τριμμένη παρμεζάνα και απολαύστε ζεστά

☞ | 600γρ. | **6,00€** |

| Τιμή κιλού: 10,00€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



17202 Σπαγγέτι Carbonara

Τα παραδοσιακά φρέσκα ζυμαρικά tonnapelli από σιμιγδάλι σίτου ντύνονται με την κρεμώδη και νόστιμη σάλτσα καρμπονάρα που παρασκευάζεται με νόστιμο χοιρινό guanciale.

Ένα από τα πιο αγαπημένα πιάτα της Ιταλίας.

☞ | 600γρ. | **7,40€** |

| Τιμή κιλού: 12,33€ |



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

5232 Ταλιερίνι αλά Μαρινάρα

Ζυμαρικά με φρέσκα αυγά και πολλά θαλασσινά : χταπόδι, καλαμάρι, μύδια και γαρίδες. Λίγα λεπτά στο τηγάνι ή στο φούρνο μικροκυμάτων για να σερβίρετε μια πραγματική σπεσιαλιτέ.

☞ | 600γρ. | **8,45€** | Τιμή κιλού: 14,08€ |



5236 Ραβιόλι με Ντομάτα και Βασιλικό

Γεμιστά ραβιόλι με τυρί ρικότα και μυρωδάτα βότανα, γαρνιρισμένα με σάλτσα ντομάτας αρωματισμένη με φρέσκο βασιλικό.

☞ | 600γρ. | **6,85€** | Τιμή κιλού: 11,42€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ**17189 Γεμιστά Τορτελόνι με Κιμά**

Η αυθεντική σάλτσα της μπολονέζικης παράδοσης, η αγαπημένη ragù από χοιρινό και μοσχαρίσιο κρέας, είναι η γευστική γέμιση αυτών των πρωτότυπων tortelacci από ζυμαρικά αυγού. Γρήγορα στην προετοιμασία γαρνίρετε τα με ένα γενναιόδωρο πασπάλισμα τυριού.

🛒 | 400 γρ. | **6,95€** | Τιμή κιλού: 17,38 € |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ**5242 Τορτελίνι με Προσούτο Πάρμας**

Λεπτά, ντελικάτα ζυμαρικά αυγού με φίνα γέμιση με εξαιρετικό προσούτο Πάρμας. Είναι ιδανικά σε ζωμό ή γρήγορα και εύκολα στο τηγάνι με την αγαπημένη σας σάλτσα. Δοκιμάστε τα επίσης με κρέμα γάλακτος και ζαμπόν.

🛒 | 500 γρ. | **7,50€** | Τιμή κιλού: 15,00 € |

**19166 Λαζάνια Μπολονέζ**

Παράδοση και νοστιμιά σε ένα πιάτο. Η κλασική και αγαπημένη συνταγή μπολονέζ με στρώσεις από ραγού κρέατος, μπεσαμέλ, μίζ τυριών και λαζάνια.

📅 📦 | 2 σκαφάκια | 2 x 500γρ. | **9,50€** |

**5220 Ταλιατέλες μεμανιτάρια Porcini**

Μια απλή και νόστιμη συνταγή που παρασκευάζεται με φρέσκα ζυμαρικά από αυγά,μανιτάρια πορτσίνι και σαμπινιόν. Έτοιμα με ένα απλό σοτάρισμα στο τηγάνι.

🛒 📦 | 600 γρ. | **6,70€** | Τιμή κιλού: 11,17€ |

Κουσκούς τα ανατολίτικα ζυμαρικά!
Ένα αγαπημένο πιάτο σε χώρες της μεσογείου
αλλά και στη Βόρεια Αφρική και Μέση Ανατολή!!!
Στο Μαρόκο είναι συνώνυμο με τη λέξη φαγητό!!!

15176 Κους Κους με Λαχανικά Veggie

Το παραδοσιακό πιάτο της Βόρειας Αφρικής με σιμιγδάλι σκληρού σίτου στην τυπική συνταγή με λαχανικά και όσπρια. Μια ιδανική πρόταση για όσους θέλουν να ακολουθήσουν χορτοφαγική διατροφή. Με ρεβίθια, πιπεριές ψητές, αρακά, μελιτζάνες, κολοκυθάκια, καρότα, ήδη μαγειρεμένο και ελαφρά καρυκευμένο.

 600 γρ. | **6,25€** | Τιμή κιλού: 10,42€ |





17184 Παέγια veggie

Μια φιάστα χρωμάτων σε αυτή τη νόστιμη και πλούσια χορτοφαγική παέγια από μακρόσπορο και κόκκινο ρύζι, με πολλά λαχανικά, όπως ψητά κολοκυθάκια και μελιτζάνες, ντομάτες, πιπεριές, "Cipolla rossa di Tropea Calabria IGP", ρεβίθια, φασόλια και φασόλια σόγιας.

Μπορείτε επίσης να το εμπλουτίσετε με γαρίδες, κοτόπουλο ή τυρί για να το κάνετε ακόμα πιο νόστιμο.

☞ | 1000γρ. | **8,95€** |



9240 Παέγια

Ένα από τα πιο αγαπημένα πιάτα στον κόσμο, με ρύζι, οστρακοειδή ψάρια και λαχανικά, που ετοιμάζονται μέσα σε λίγα λεπτά.

Η ισπανική παράδοση θα σερβιριστεί απευθείας στο σπίτι σας!

☞ | 1000γρ. | **13,90€** |

9269 Κινόα με Λαχανικά

Με λευκή, κόκκινη και μαύρη κινόα, ένα πολύτιμο και εξαιρετικά ευπροσάρμοστο συστατικό. Εμπλουτισμένο με ρεβίθια, μελιτζάνες και ψητές πιπεριές, είναι ήδη καρυκευμένο με ένα λεπτό πέστο αμυγδάλου, μαύρες ελιές και λιαστές ντομάτες.

Μετά την απόψυξη, μπορείτε να το προσαρμόσετε με κύβους τυριού και ζαμπόν ή πράσινα φασολάκια, τόνο και ντοματίνια.

☞ | 700γρ. | **8,90€** |

| Τιμή κιλού: 12,71€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



9190 Σαλάτα Δημητριακών Ολικής Άλεσης

Μια "μεγαλειώδης σαλάτα" με βάση το κριθάρι, τη σπέλτα, τρία είδη ρυζιού (κόκκινο, μαύρο και λευκό) και γεμάτη πολύτιμα λαχανικά. Χαρούμενη και πολύχρωμη, είναι ιδανική ως κρύα σαλάτα, πρακτική επειδή είναι ήδη έτοιμη και χρειάζεται μόνο απόψυξη. Προσθέστε λίγο έξτρα παρθένο ελαιόλαδο για να την κάνετε ακόμα πιο νόστιμη.

☞ | 700γρ. | **7,90€** |

| Τιμή κιλού: 11,29€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



9095 Σπιτική Σάλτσα Ντομάτας

Μια ελαφριά σάλτσα που αποτελείται από πολτό και κομμάτια φρέσκιας ντομάτας και βασιλικό. Κατεψυγμένη σε κυβάκια που σας επιτρέπει να χρησιμοποιήσετε την ποσότητα που επιθυμείτε σαν βάση για τις συνταγές σας.

☞  750γρ. | **6,20€** | Τιμή κιλού: 8,27€ |

5160 Σάλτσα Bolognese

Ραγού από μοσχάρι, φτιαγμένο σύμφωνα με την παράδοση με ελαφρύ σοτάρισμα και μια δροσερό λευκό κρασί. 40% κρέας.

☞  400γρ. | **7,95€** |
| Τιμή κιλού: 19,88€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ**NEO**
ΠΡΟΪΟΝ**NEO**
ΠΡΟΪΟΝ**5152 Σάλτσα Πέστο Genovese**

Αρωματική και νόστιμη σάλτσα, με βασιλικό, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, ωριμασμένο τυρί και κουκουνάρι.

  200γρ. | **5,90€** |
| Τιμή κιλού: 29,50€ |

Καλή σας όρεξη

**15158 Σάλτσα
Θαλασσινών**

Μια γκουρμέ σάλτσα που φτιάχνεται από κορυφαία συστατικά, όπως Νορβηγικός μπακαλιάρος, γαρίδες Αργεντινής και φιλέτα μπαρμπουνιού. Ιδανική για σπαγγέτι ή ως καρύκευμα για ένα πολύ ιδιαίτερο ριζότο.

☞ | 350γρ. | **8,50€** |
| Τιμή κιλού: 24,29€ |

5282 Νιόκι Πατάτας

Αφράτα, φρέσκα νιόκι πατάτας, ωραία ως ένα πλήρες και γρήγορο πρώτο πιάτο που μπορεί επίσης να παρασκευαστεί απευθείας στο τηγάνι. Συνδυάζεται υπέροχα με τις σάλτσες μας

☞ ☞ | 1000γρ. | **5,50€** |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ**5275 Ραβιόλι με Ανθότυρο**

Το αγαπημένο σας πιάτο, ραβιόλι με φίνα γέμιση από ανθότυρο και μυρωδικά. Ένα πολύ γευστικό πιάτο της Ιταλικής κουζίνας για τη δική σας απόλαυση.

☞ | 500γρ. | **6,25€** | Τιμή κιλού: 12,50€ |



ΨΗΜΕΝΟ



7805 Φασόλια Γίγαντες

Φασόλια γίγαντες με σάλτσα ντομάτας.

📏 📅 | 330γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού: 14.85€ |



ΨΗΜΕΝΟ



7806 Μελιτζάνες Παπουτσάκια

Μελιτζάνες γεμιστές με σάλτσα κιμά και μπεσαμέλ.

📏 📅 | 330γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού: 14,85€ |



ΨΗΜΕΝΟ



7807 Μουσακάς με Φέτα

Μουσακάς με σάλτσα βοδινού κιμά, πατάτες, μπεσαμέλ, και τυρί φέτα.

📏 📅 | 330γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού: 14,85 € |



ΨΗΜΕΝΟ



7808 Παστίτσιο

Παστίτσιο με σάλτσα μοσχαρίσιου κιμά, αφράτη μπεσαμέλ και κλασικά χοντρά μακαρόνια.

📏 📅 | 330γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού: 14,85€ |

Μέχρι
εξαντλήσεως
αποθεμάτων

Μέχρι
εξαντλήσεως
αποθεμάτων



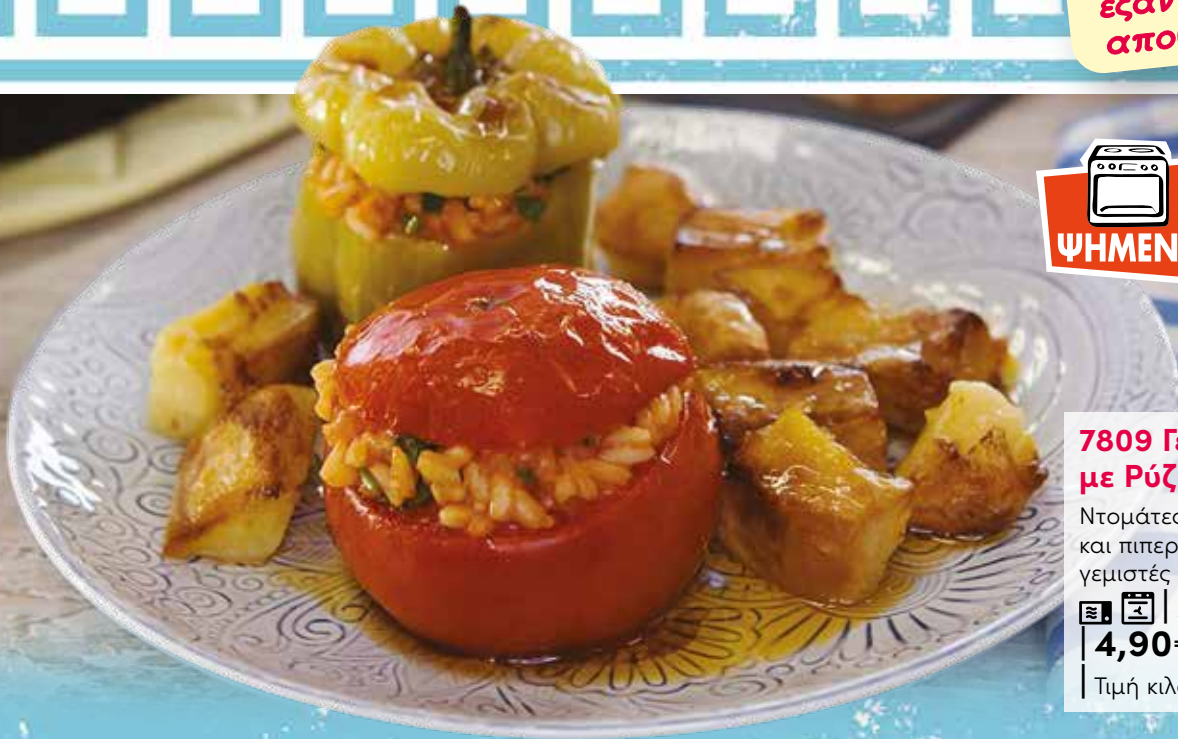
7809 Γεμιστά με Ρύζι

Ντομάτες
και πιπεριές
γεμιστές με ρύζι.

330γρ. |

4,90€ |

Τιμή κιλού: 14.85€ |



7811 Παστίτσιο Λαχανικών

Παστίτσιο με λαχανικά χωρίς κιμά κρέατος.

330γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού: 14,85€ |



7810 Μουσακάς Λαχανικών

Μουσακάς με λαχανικά χωρίς κιμά κρέατος.

330γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού: 14,85€ |



2686 Μιξ Ασιατικών Γεύσεων

Όλη η γεύση της Ασιατικής κουζίνας στο τραπέζι σας σε μια συσκευασία με 4 διαφορετικά είδη σνακ: 6 μίνι spring rolls (σπρινγκ ρολς), 6 γαρίδες «torpedo», 6 won ton (γουον τον) και 6 σαμόζας με λαχανικά. Συνοδεύεται από δύο σακουλάκια με την χαρακτηριστική γλυκόξινη σάλτσα. Ιδανική λύση για ένα χαρούμενο πάρτι ή σαν ορεκτικό για ένα δείπνο με ασιατικά αρώματα.



24 τεμ. | 428 γρ. |

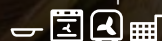
12,70€ |

Τιμή κιλού: 29,67€ |



1607 Bo* Spring Rolls με Κοτόπουλο

Μεγα spring rolls γεμιστά με λαχανικά σε ποικίλες αναλογίες, όπως φύτρες φασολιών, πράσο, κρεμμυδάκι και φιλέτο κοτόπουλο. Ένα γευστικό και πικάντικο σνακ που θα αγαπήσετε.



6 τεμ. | 720 γρ. |

9,95€ | Τιμή κιλού: 13,82€ |



1608 Γλυκόξινα Ανοιξιάτικα Ρολά

Αποτελείται από φύλλα ζύμης γεμισμένα με φύτρες φασολιών mung, λευκό λάχανο, πράσο, κρεμμύδια, καρότα, κινέζικα μανιτάρια, καθώς και ανανά με γλυκόξινη γεύση για μια εξωτική απόλαυση.



6 τεμ. | 720 γρ. |

9,95€ | Τιμή κιλού: 13,82€ |





1601 Bami Goreng

Το κλασικό ινδονησιακό πιάτο με νόστιμα ζυμαρικά νούτλς, κομμάτια φιλέτου από στήθος κοτόπουλου, τραγανά πολύχρωμα λαχανικά, μανιτάρια Mu-Err, αρωματισμένα με sambal oelek και εξωτικά μπαχαρικά. Ελαφρώς καρυκευμένο.

🍴 | 1000 γρ. | **11,60€**

1270 Κινέζικα Νουντλς

Ασιατική σπεσιαλιτέ με τηγανιτά νούντλς, κινέζικα μανιτάρια και πολύχρωμα λαχανικά όπως καρότο, λάχανο λευκό, λάχανο Σαβοΐας, φασόλια "mung" και κρεμμύδια. Ένα πιάτο έτοιμο και ήδη γαρνιρισμένο με σάλτσα σόγιας και αρωματικά όπως τζίντζερ και τσίλι.

🍴 | 1000 γρ. | **9,90€**



0214 Nasi Goreng

Το εθνικό πιάτο της Ινδονησίας, φτιαγμένο από ρύζι, βλαστούς μπαμπού, νιφάδες καρύδας, τρυφερά κομμάτια από φιλέτο στήθος κοτόπουλο και μπιζέλια. Προετοιμάζεται στο τηγάνι σε περίπου 6 λεπτά. Μοιράζεται εύκολα σε μερίδες.

🍴 | 1000 γρ. | **11,60€**



17216 Gyoza με Γαρίδα Αργεντινής

Το Gyoza, είναι ένα τυπικό ασιατικό πιάτο που παρασκευάζεται στο τηγάνι ή στον ατμό. Η απλή και λεπτή ζύμη με βάση το αλεύρι σίτου περικλείει τη γενναιόδωρη γέμιση από αργεντινικές γαρίδες και νόστιμα λαχανικά. Συνοδεύστε τα με σάλτσα σόγιας και φάτε τα με ξυλάκια, όπως επιτάσσει η παράδοση.

🍴 | 13-15 τεμ. | 300 γρ. | **8,90€** | Τιμή κιλού: 29,67€

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

bofrost*

Πατάτες

Με τις νέες πατάτες Express,
το αγαπημένο συνοδευτικό όλων
θα είναι έτοιμο μέσα σε λίγα λεπτά.
Τέλειοι φίλοι για τις νόστιμες σάλτσες.

ΕΤΟΙΜΕΣ
ΣΕ ΜΟΛΙΣ 6 ΛΕΠΤΑ

Εισάγετε τον κωδικό QR
και εμπνευστείτε από τις
συμβουλές μας για τη
δημιουργία ενός σούπερ και
γρήγορου ορεκτικού





15668 Πατάτες Express

Μόλις 6 λεπτά στη φριτέζα αέρος ή 8 λεπτά στο φούρνο και θα είναι έτοιμες, τραγανές και νόστιμες. Για να τις βουτήξετε σε νόστιμες σάλτσες, να συνοδεύσετε τα κύρια πιάτα σας ή να τις σερβίρετε με ένα aperitif.

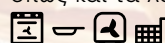
500γρ. | **4,20€** | Τιμή κιλού: 8,40€ |

bofrost*



5655 Προτηγανισμένες πατάτες

Προτηγανισμένες πατάτες πρώτης ποιότητας. Έτοιμες σε ένα λεπτό στο τηγάνι ή στη φριτζέζα. Συνοδεύουν τέλεια τα κρέατα, τα ψάρια, όπως και τα λαχανικά της bofrost*.

 | 1000 γρ. | **4,50€** |

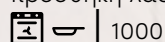
5661 Πατάτες "Ziggy"

Μοναδικές «κατσαρές» πατάτες που μπορείτε να τις φτιάχνετε και στο φούρνο. Θα τις αγαπήσουν ιδιαίτερα οι μικροί μας φίλοι.

 | 1000 γρ. | **4,60 €** |

9297 Πατάτες με Δενδρολίβανο

Ένα κλασικό μυρωδικό για τις πατάτες είναι σίγουρα το δεντρολίβανο, με το άρωμά του και την έξτρα γεύση που δίνει στα πιάτα. Θα το βρείτε σε αυτές τις πατάτες ήδη ψημένες στη σάρα χωρίς προσθήκη λαδιού. Δεν είναι τηγανητές.

 | 1000 γρ. | **7,25€** |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ





5669 Σπιτικά Ροστίνι

Μικρές τηγανίτες από διαλεγμένες πατάτες με σπιτική γεύση. Ετοιμάζονται γρήγορα στο φούρνο, στο τηγάνι ή ακόμα και στη σχάρα. Κατάλληλα για το γιορτινό τραπέζι ή για πρόχειρο σνακ.

    | 600 γρ | **3,90€** |

| Τιμή κιλού: 6,50€ |



5696 Φωλιές πατάτας με ζαμπόν-μοτσαρέλα

Τραγανές φωλιές από χρυσαφένιες πατάτες, γεμιστές με πλούσια μοτσαρέλα και ζαμπόν. Ετοιμάζονται στον φούρνο ή στο τηγάνι, εύκολα και γρήγορα.

  | 700 γρ. | **6,90€** | Τιμή κιλού: 9,86€ |



5673 Σπιτικά Ροστίνι με Σπεκ

Τραγανές φωλιές από χρυσαφένιες πατάτες, γεμιστές. Μια λαχταριστή σπεσιαλιτέ από πατάτες και νόστιμο μπέικον. Γρήγορο και εύκολο στο μαγείρεμα, επίσης στη σχάρα, για να συνοδεύει γευστικά τα πιάτα σας.

    | 11-13 τεμ. | 600 γρ. | **5,90€** |

| Τιμή κιλού: 9,83€ |



15667 Έτοιμος Πουρές

Η κρεμώδης γεύση του πουρέ πατάτας μας επιτυγχάνεται μόνο από απλά, ποιοτικά συστατικά όπως οι καλές πατάτες και το βούτυρο. Πρακτικό, επειδή μπορεί να μεριδοποιηθεί για να ετοιμαστεί σε 4 λεπτά.

  | 1000 γρ. | **5,50€** |

Λαχανικά

Απαραίτητα ως συνοδευτικά όλων των κύριων πιάτων σας, γίνονται οι πραγματικοί πρωταγωνιστές της καλοκαιρινής περιόδου.



Ανακατέψτε νόστιμα λαχανικά, προσθέστε όσπρια, ψάρι, κρέας, τραγανούς σπόρους και ολοκληρώστε με λίγο λάδι ή νόστιμες σάλτσες. Αφήστε τη φαντασία σας να καλπάσει για να δημιουργήσετε το δικό σας νόστιμο Ροκέ. Σαρώστε τον κωδικό QR και εμπνευστείτε από τη συνταγή μας.





15779 Μπιζέλια Ολόκληρα

Τα γλυκά μπιζέλια „Mangiatutto, είναι κλεισμένα στους τρυφερούς λοβούς τους, τα οποία, όπως υποδηλώνει και το όνομά τους, πρέπει να τρώγονται ολόκληρα. Ιδανικά για ένα πρωτότυπο συνοδευτικό πιάτο, επίσης ιδανικά για τη δημιουργία πιάτων ζυμαρικών και μικτών σαλατών με κριθάρι, βότανα, μαζί με γαρίδες ή τόνο.

☞ ☞ ☞ | 400γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού : 12,25€ |



15750 Αβοκάντο

Κύβοι αβοκάντο, που μόλις ξεπαγώσουν γίνονται ένα εξαιρετικό σνακ με μια πρέζα αλάτι. Ιδανικό ως συστατικό σε γλυκές ή αλμυρές συνταγές! Δοκιμάστε το για να δημιουργήσετε σάλτσα γουακαμόλε, πρωτότυπες σάλτσες ζυμαρικών, βελούδινες σαλάτες, smoothies αλλά και λαχταριστά μους.

☞ ☞ ☞ | 250γρ. | **4,95€** | Τιμή κιλού : 19,80€ |



15742 Πράσινα Σπαράγγια

Τρυφερά και γευστικά πράσινα καθαρισμένα σπαράγγια για να ετοιμάσετε γκουρμέ πιάτα και όχι μόνο! Αφήστε την φαντασία σας ελεύθερη και ετοιμάστε ωραίες και ξεχωριστές σπεσιαλιτέ.

  | 300γρ. | **5,90€** | Τιμή κιλού: 19,67€ |



5705 Ρώσικη Σαλάτα

Η πολύχρωμη ποικιλία από αρακά, κομμένες πατάτες και καρότα για να ετοιμάσετε τη δική σας ρώσικη σαλάτα ή γαρνιτούρα για τα πιάτα σας! Είναι ήδη προβρασμένα για ευκολότερη προετοιμασία.

  | 1000γρ. | **4,45€** |



5723 Καροτάκια

Καθαρισμένα καροτάκια, ιδανικά για γαρνιτούρα. Σοτάρονται στο τηγάνι με κρεμμύδια και βούτυρο ή απλώς βράζονται. Υγιεινή διατροφή για μικρούς και μεγάλους.

  | 1000γρ. | **4,70€** |



0726 Καλαμπόκι

Καλαμπόκι μοναδικής ποιότητας και γλυκύτητας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν γαρνιτούρα στο φαγητό σας, αλλά και να κάνει ακόμη πιο πλούσια μια σαλάτα λαχανικών.

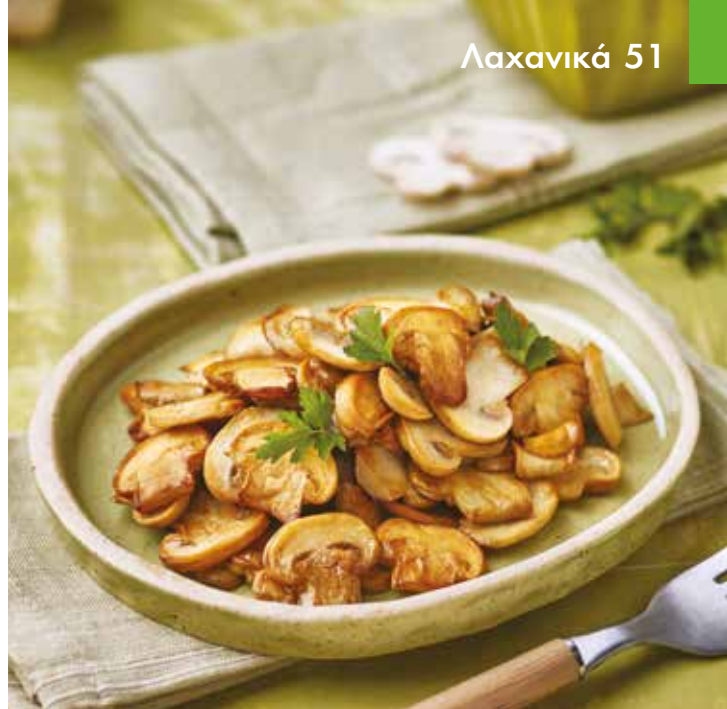
  | 1000γρ. | **5,90€** |



15728 Καρδιές αγκινάρας σε κομμάτια

Από τις πιο φρέσκες αγκινάρες μέχρι τις πιο τρυφερές φέτες, ιδανικές για την προετοιμασία ριζότο και γκουρμέ πιάτων ζυμαρικών, ή για ένα πλούσιο συνοδευτικό για πιάτα κρέατος και ψαριού.

☞ ☞ ☞ | 750γρ. | **8,90€** | Τιμή κιλού: 11,87€ |



5786 Μανιτάρια σε φέτες

Φρεσκοκατεψυγμένα ζουμερά μανιτάρια, όλο νοστιμιά και θρεπτικότητα, ήδη κομμένα σε φέτες, για να ετοιμάσετε πολλά εύγεστα πιάτα. Απλά αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη.

☞ | 1000γρ. | **4,90€** |



5730 Ποικιλία μανιταριών

Μανιτάρια διαφόρων ποικιλιών, από όλο τον κόσμο. Νόστιμα, τρυφερά και καθαρισμένα, για να συνοδεύσετε τα πιάτα σας.

☞ | 600γρ. | **6,30€** | Τιμή κιλού: 10,50€ |



1712 Μιξ μπρόκολο - κουνουπίδι - καρότο

Μείγμα λαχανικών με λεπτά μπουκετάκια μπρόκολου και κουνουπιδιού, καθώς και κομμάτια κίτρινου και κόκκινου καρότου. Σας προτείνουμε να το δοκιμάσετε με βούτυρο! Μοιράζεται εύκολα σε μερίδες.

☞ ☞ ☞ | 400γρ. | **3,20€** | Τιμή κιλού: 8,00€ |



5736 Μπρόκολα

Νόστιμη και ιδανική «γαρνιτούρα» για τα κυρίως πιάτα σας. Είναι κατεψυγμένα ξεχωριστά (IQF) κι έτσι τα χωρίζετε πιο εύκολα σε μερίδες.

🍽️ 📦 📏 | 750γρ. | **4,95€** |
| Τιμή κιλού: 6,60€ |



5787 Φύλλα Σέσκουλου

Ιδιαίτερα κατάλληλα για αλμυρές πίτες και ριζότο, είναι επίσης εξαιρετικά ως συνοδευτικό πιάτο, βρασμένα και απλά καρυκευμένα με λάδι και λεμόνι. Σε κύβους που μοιράζονται εύκολα.

🍽️ 📦 📏 | 1000γρ. | **4,60€** |



5782 Σπανάκι σε Κύβους

Τρυφερά, φρεσκοκομμένα κατεψυγμένα φύλλα σπανακιού, πρακτικά επειδή μπορούν να διανεμηθούν σε μερίδες. Έτοιμο σε λίγα λεπτά σε ένα τηγάνι ή μια κατσαρόλα.

🍽️ 📦 📏 | 1200 γρ. | **5,90€** | Τιμή κιλού: 4,92€ |



9243 Σπανάκι σε Φύλλα

Χάρη σε μια μοναδική καινοτόμα μέθοδο επεξεργασίας κρατάμε ολόκληρα και ατόφια τα φύλλα από το σπανάκι, διατηρώντας έτσι τη γεύση και τα θρεπτικά συστατικά του. Είναι διαμορφωμένα σε μερίδες.

🍽️ 📦 📏 | 1400γρ. | **6,90€** | Τιμή κιλού: 4,93€ |

Πολύτιμα δώρα της φύσης, επιλεγμένα για εσάς.



Γιατί να επιλέξετε κατεψυγμένα λαχανικά.

Τα κατεψυγμένα λαχανικά μας συγκομίζονται μόνο όταν είναι απόλυτα ώριμα, όταν τα ποιοτικά χαρακτηριστικά τους είναι βέλτιστα. Στη συνέχεια, υποβάλλονται σε μια γρήγορη διαδικασία ζεματίσματος πριν καταψυχθούν, γεγονός που εξασφαλίζει ότι διατηρούν το αρχικό τους χρώμα, διατηρούν τα περισσότερα θρεπτικά συστατικά τους και στη συνέχεια προετοιμάζονται γρήγορα.

Στην πραγματικότητα, η βαθιά κατάψυξη μπορεί να θεωρηθεί η καλύτερη τεχνολογία συντήρησης, καθώς επιτρέπει στις θρεπτικές ιδιότητες να παραμείνουν ανέπαφες.

Τα κατεψυγμένα λαχανικά είναι επίσης βολικά επειδή επιτρέπουν την κατανάλωση χωρίς σπατάλες, καθώς είναι έτοιμα προς προετοιμασία και μπορείτε να καταναλώσετε μόνο την ποσότητα που θέλετε.



Ποιότητα, αποτέλεσμα προσεκτικής συγκομιδής.

Για να σας παρέχουμε πάντα λαχανικά άριστης ποιότητας, όλα ξεκινούν από την επιλογή της περιοχής καλλιέργειας. Επιλέγουμε τις καλύτερες περιοχές συγκομιδής για κάθε ποικιλία και ζητάμε από τους προμηθευτές μας τα φρούτα και τα λαχανικά να προέρχονται μόνο από την πιο πρόσφατη συγκομιδή και από υπαίθρια καλλιέργεια- δεν



επιτρέπεται η χρήση θερμαινόμενων θερμοκηπίων, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι τα λαχανικά συγκομίζονται πάντα στη βέλτιστη εποχή τους. Επίσης, ελέγχουμε συνεχώς ότι τα λαχανικά που σας προσφέρουμε πληρούν τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας. Χρησιμοποιούμε προμηθευτές με αυστηρά πρότυπα οι οποίοι γνωρίζουν τις απαιτήσεις μας και, χάρη επίσης στα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας με τα οποία είναι εξοπλισμένοι, κάνουν προσεκτική επιλογή του προϊόντος, αναλύοντας ακόμη και τα μικρότερα ελαττώματα, παραδίδοντάς μας μόνο τα λαχανικά που έχουν τα ακριβή χαρακτηριστικά που απαιτούμε. Για τον αρακά μας, για παράδειγμα, γίνονται σχολαστικοί έλεγχοι για να διασφαλιστεί ότι πληροί τις απαιτήσεις γλυκύτητας, τρυφερότητας και μεγέθους. Το να σερβίρουμε την καλύτερη σοδειά στο τραπέζι σας είναι ένας από τους κύριους στόχους μας και προσπαθούμε συνεχώς να σας προσφέρουμε μόνο την τελειότητα.

Φρεσκάδα σε κάθε εποχή.

Χάρη στη bofrost*, τα εποχιακά λαχανικά είναι διαθέσιμα όλο το χρόνο. Ακόμη και αν το αγαπημένο σας λαχανικό είναι χαρακτηριστικό μιας συγκεκριμένης εποχής του χρόνου, θα το έχετε πάντα διαθέσιμο. Προσφέρουμε επίσης μίνι συσκευασίες, οι οποίες είναι εξαιρετικά πρακτικές, καταλαμβάνουν λίγο χώρο και δεν σας αφήνουν ποτέ να ξεμείνετε από λαχανικά στη φυσική τους κατάσταση, ιδανικά ως συνοδευτικό πιάτο ή ως συστατικό σε ευφάνταστες συνταγές.



bofrost*

ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ



Ρεβίθια



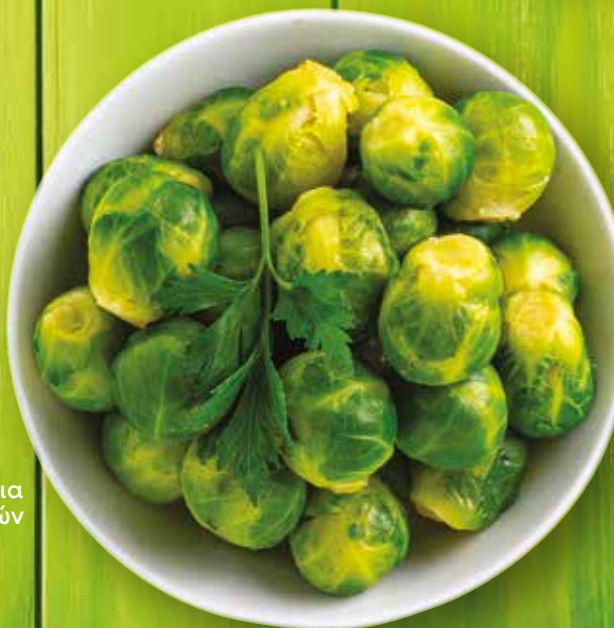
Καρότα
σε Ροδέλες



Πατάτες
Ziggy



Λαχανάκια
Βρυξελλών



15701 Αρακάς Πολύ Λεπτός

🛒 📏 📦 | 450γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 6,44 € |

15704 Σπανάκι σε Κύβους

🛒 📏 📦 | 450γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 6,44€ |

15662 Πατάτες Ziggy Προτηγανισμένες

🛒 📏 📦 | 400γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 7,25 € |

15715 Λαχανάκια Βρυξελλών

🛒 📏 📦 | 450γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 6,44€ |

15757 Καρότα σε Ροδέλες

🛒 📏 📦 | 450γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 6,44€ |

15719 Ρεβίθια

🛒 📏 📦 | 400γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 7,25€ |

15669 Έτοιμος Πουρές

🛒 📏 📦 | 400γρ. | **2,90€** | Τιμή κιλού: 7,25€ |



Σπανάκι
σε Κύβους

Αρακάς
Πολύ Λεπτός

Έτοιμος
Πουρές



5704 Φασόλια Χάνδρες

Ένα τέλειο προϊόν για να ετοιμάσετε τα πιο νόστιμα πιάτα. Συνδυάζεται αρμονικά με κρεατικά και πουλερικά, όπως κοτόπουλο ή μοσχαράκι, σε πλούσια κόκκινη σάλτσα.

📦 | 1000γρ. | **4,95€** |



15777 Τρίο Φασολιών με Κόκκινο Κρεμμύδι Καλαβρίας "IGP Tropea"

Γευστικότητα μείγμα φασολιών μαύρων και κανελίνι, με τα περίφημα κόκκινα κρεμμύδια της περιοχής Tropea της Καλαβρίας. Τα ετοιμάζετε σε μόλις 6 λεπτά σε ένα τηγάνι με λίγο λάδι και κομμάτια φέτας, ή προσθέτοντας ντομάτα για να δημιουργήσετε νόστιμα υλικά για τη γέμιση των fajitas σας. Υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες. Αποτελεί μια εναλλακτική πηγή πρωτεϊνών.

📦 | 700γρ. | **4,95€** | Τιμή κιλού: 7,07€ |



5733 Κουκιά

Τρυφερά χλωρά κουκιά, καθαρισμένα και ζεματισμένα, για να τα μαγειρέψετε λαδερά με άνηθο και κρεμμυδάκι, ή για να τα βράσετε και να ετοιμάσετε κρύες σαλάτες.

📦 | 1000γρ. | **6,25€** |



5719 Φασολάκια Πολύ Τρυφερά

Πολύ τρυφερά φασολάκια, έτοιμα σε λίγα λεπτά. Ιδανικά για να τα βράσετε και να ετοιμάσετε μια απολαυστική σαλάτα, αλλά και κλασικά αγαπημένα λαδερά.

📦 | 1000γρ. | **5,60€** |

Πράσινος, γλυκός, τρυφερός και γλυκός αρακάς

Επιλέξτε το μέγεθος που επιθυμείτε ανάμεσα στις βολικές συσκευασίες των 1200 γρ και τις “οικογενειακές” συσκευασίες των 2 κιλών. Ποιότητα και οικονομία στην κατάψυξή σας!

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

9242 Αρακάς πολύ λεπτός

Η ξεχωριστή γεύση του λεπτού αρακά τον κάνει τόσο λαχταριστό που μπορείτε να τον δοκιμάσετε γαρνιρισμένο μόνο με ελαιόλαδο.

Προσθέστε προσούτο, φιλετάκια κοτόπουλου ή χταπόδι.

📦 | 1200γρ. |
| **5,90€** |

| Τιμή κιλού: 4,92€ |

9247 Αρακάς πολύ λεπτός - γλυκός

Αρακάς πολύ λεπτός, τρυφερός και γλυκός, από την μοναδική ποικιλία που μόνο η bofrost* εξασφάλισε για εσάς, σε πρακτική συσκευασία των 1200 γρ.

📦 | 1200γρ. |
| **6,65€** |

| Τιμή κιλού: 5,54€ |

5706 Αρακάς λεπτός

Ο γνωστός και μοναδικός σε ποιότητα αρακάς bofrost*. Σε οικογενειακή συσκευασία 2 Kg.

Ετοιμάζεται μέσα σε λίγα λεπτά. Αγαπητός από μικρούς και μεγάλους.

📦 | 2000γρ. |
| **10,50€** |

| Τιμή κιλού: 5,25€ |

5707 Αρακάς Petit

Πολύ μικρός και τρυφερός αρακάς σε πρακτική οικονομική συσκευασία.

Έτοιμος μέσα σε λίγα λεπτά όπως εσείς τον επιθυμείτε!

📦 | 2000 γρ. |
| **11,30€** |

| Τιμή κιλού: 5,65 € |

15725 Λαχανικά Ψητά στη Σχάρα

Ποικίλο συνοδευτικό πιάτο από κολοκυθάκια, μελιτζάνες, κίτρινες και κόκκινες πιπεριές, όλα ψιλοκομμένα και ήδη ψημένα στη σχάρα. Εξαιρετικό συνοδευτικό για κύρια πιάτα ή για να χρησιμοποιηθεί με φαντασία σε χίλιες συνταγές.

☞ | 600 γρ. | **5,90€** |
| Τιμή κιλού: 9,83€ |



5744 Μελιτζάνες ψητές

Προψημένες στο γκριλ, κάτι που θα σας διευκολύνει στο να ετοιμάσετε πιο γρήγορα νόστιμα πιάτα όπως παραδοσιακό μουσακά, τηγανητές με κουρκούτι ή γαρνιρισμένες με κιμά και μπεσαμέλ.

☞ ☞ | 600 γρ. | **5,75€** | Τιμή κιλού: 9,58€ |



5746 Ψητές Πιπεριές

Ήδη ψητές κόκκινες και κίτρινες πιπεριές, σε λωρίδες, μπορούν να προετοιμαστούν σε λίγα λεπτά. Εξαιρετικές με λίγο λάδι ή για τη δημιουργία νόστιμων συνταγών.

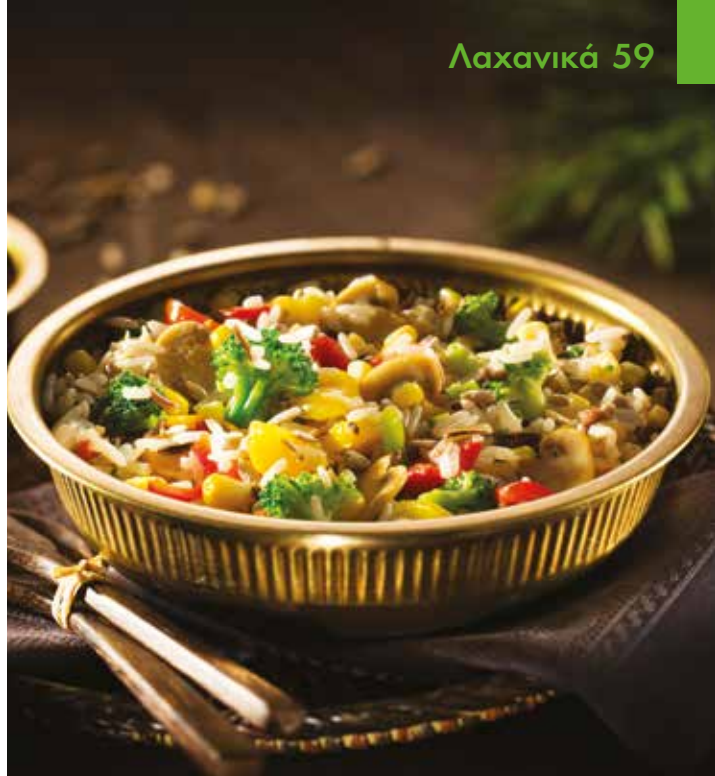
☞ ☞ | 600 γρ. | **6,50€** | Τιμή κιλού: 10,83€ |



0793 Ρύζι Basmati με Λαχανικά

Δοκιμάστε το αρωματικό ρύζι basmati, αρμονικά συνδυασμένο με ποικιλία ζουμερών λαχανικών και λαχταριστό βούτυρο. Συνοδεύει τέλεια ψάρια, κρεατικά και τα εξωτικά γεύματα bofrost*, αλλά αποτελεί και από μόνο του ένα τέλειο πιάτο.

🍽️ | 1000γρ. | **6,90€** |



0789 Ποικιλία Λαχανικών με Ρύζι

Δοκιμάστε ένα πλήρες και εύγευστο πιάτο με ρύζι, άγριο ρύζι, ηλιόσπορο, καθώς και άνηθ μπρόκολου, μανιτάρια, κόκκινη πιπεριά και καλαμπόκι. Ένας μοναδικός συνδυασμός που θα σας ξετρελάνει.

🍽️ | 1000γρ. | **6,90€** |



5778 Λαχανικά σε Χυλό

Κολοκυθάκια, κουνουπίδι, καρότα και αγκινάρες, τόσο χρυσαφένιες και τραγανές που ανοίγουν την όρεξη.

Πρακτικές και όχι λιπαρές, επειδή παρασκευάζονται στο φούρνο, η μία μπουκιά μετά την άλλη.

🍽️ | 600γρ. | **6,30€** |

| Τιμή κιλού: 10,50€ |



15710 Μεσογειακό Πιάτο

Ένα νόστιμο, ευχάριστο και πολύχρωμο συνοδευτικό πιάτο. Πατάτες, κολοκυθάκια και "Cipolla Rossa di Tropea Calabria IGP", όλα κομμένα σε κομμάτια και ψημένα στη σχάρα, χωρίς άλλα καρυκεύματα. Μπορεί επίσης να καρυκευτεί μόνο με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

🍽️ | 600γρ. | **5,90€** |

| Τιμή κιλού: 9,83€ |



11496 Φαλάφελ

Χορτοφαγικά φαλάφελ φτιαγμένα με ανατολίτικα μπαχαρικά όπως κόλιανδρο και κύμινο.

Νόστιμες κροκέτες από ρεβίθι για ένα απολαυστικό σνακ για όλες τις εποχές.

Το συνοδεύετε με ένα δροσιστικό ντιπ γιαουρτιού.

🍽️ | 500γρ. | **8,90€** |

| Τιμή κιλού: 17,80€ |

bofrost**mylife*

15756 Μπιφτέκια λαχανικών με κουκιά, κινόα και κourkouμά

Ο συνδυασμός από κουκιά, ρεβίθια και κινόα μεταμορφώνουν αυτά τα μπιφτέκια σε μια μικρή αποκάλυψη για τον ουρανίσκο. Απολαύστε τα σαν κυρίως πιάτο με σαλάτα ή σαν σνακ.

🍽️ 📦 🍴 | 4 τεμ. | 300γρ. | **6,80€** |
| Τιμή κιλού: 22,67€ |

mylife

15735 Μενταγιόν με Κινόα

Κροκέτες κινόα σε σχήμα μενταγιόν που δημιουργούν μια μικρή έκρηξη γεύσεων στον ουρανίσκο. Ένα πρωτότυπο σνακ για μια διαφορετική και υγιεινή γεύση, για μπουφέ ή για το τραπέζι σας.

🍽️ 📦 🍴 | 6 τεμ. | 450γρ. | **5,90€** |
| Τιμή κιλού: 13,11€ |



15776 Burger BeYou

Ένα νέο χορτοφαγικό βίγκαν (vegan) μπιφτέκι από πρωτεΐνη σιταριού και μπιζέλια, χωρίς καθόλου κρέας, αλλά με όλα τα χαρακτηριστικά του: σχήμα, γεύση, χρώμα και άρωμα. Θα ανακαλύψετε ότι δεν χρειάζεστε κρέας για να έχετε ένα σάντουιτς με εκρηκτική γεύση που σας κερδίζει από την πρώτη μπουκιά. Δοκιμάστε το για να το πιστέψετε. Προμαγειρεμένο, ετοιμάστε το γρήγορα στο τηγάνι και αφήστε το να σας εκπλήξει.

🍽️ 📦 🍴 | 400 γρ. | **6,95€** | Τιμή κιλού: 17,38€ |



1211 Μπιφτέκια Λαχανικών

Μια χορτοφαγική εναλλακτική λύση με τα νόστιμα μπιφτέκια λαχανικών μας. Με καρότα, παστινάκι, αρακά, μπρόκολο ρομανέσκο, καλαμπόκι και κρεμμύδια, μπορείτε να τα ετοιμάσετε γρήγορα και εύκολα στο φούρνο ή στο τηγάνι και να τα σερβίρετε σε έναν μπουφέ ή σαν κυρίως πιάτο μαζί με πλούσια σαλάτα.

🍽️ 📦 🍴 | 720γρ. | **7,90€** | Τιμή κιλού: 10,97€ |

Πολύτιμος σύμμαχος στην κουζίνα

9325 Βασιλικός

Η bofrost* σας προσφέρει ολόφρεσκο κατεψυγμένο βασιλικό, σε πρακτική συσκευασία, για μοναδικό άρωμα στις σάλτσες ai pesto και όχι μόνο.

🌿 | 50γρ. | **2,15€** |

| Τιμή κιλού: 43,00€ |

9322 Μαϊντανός

Μυρωδάτος μαϊντανός, καθαρισμένος και ψιλοκομμένος, σε πρακτική συσκευασία για ευκολότερη δοσολογία.

Ετοιμάστε τα πιο νόστιμα πιάτα.

🌿 | 75γρ. | **2,15€** |

| Τιμή κιλού: 28,67€ |

5727 Κομμένο κρεμμύδι

Γλυτώστε δάκρυα και χρησιμοποιήστε το κρεμμύδι, κομμένο & έτοιμο, για να φτιάξετε τις σάλτσες και τα φαγητά σας, πρακτικά και γρήγορα.

🥄 | 500γρ. | **2,75€** | Τιμή κιλού: 5,50€ |

5742 Μείγμα από ψιλοκομμένα λαχανικά

Ποικιλία από κρεμμύδι, καρότο σε σέλινο, ψιλοκομμένα σε κύβους, που θα προσθέσει γεύση στα φαγητά σας. Ιδανική για τσιγάρισμα ή για περισσότερη γεύση σε κόκκινες ή άσπρες σάλτσες.

🥄 | 500γρ. | **2,95€** | Τιμή κιλού: 5,90€ |

Ψάρια

Επιλέξτε ανάμεσα σε παραδοσιακές συνταγές, πρωτότυπους συνδυασμούς και πολλές εναλλακτικές προτάσεις.

Θα έχετε πάντα την νοστιμιά των καλύτερων ψαριών στο τραπέζι σας.



Ένα εκλεπτυσμένο πρώτο πιάτο με ψάρι πρέπει να συνοδεύεται από ένα αρωματικό ποτήρι λευκό κρασί, πλαισιώστε τον κωδικό QR και ανακαλύψτε τη συμβουλή μας.





17455 Βάση Θαλασσινών για Risotti

Μία πλούσια αρωματική βάση από καλαμάρια Ινδικού, μύδια Χιλής, γαρίδες και αχιβάδες του Ειρηνικού, όλα ήδη καθαρισμένα και χωρίς κέλυφος. Ένα πρωτοποριακό προϊόν στο οποίο όλα τα συστατικά είναι ξεχωριστά με το γευστικό τους ζωμό! Παρασκευάζεται στο τηγάνι και είναι μία εξαιρετική βάση για ένα σπαγγέτι ή ένα νόστιμο ριζότο.

☞ | 400γρ . | **8,90€** | Τιμή κιλού: 22,25€ |



5445 Μιξ Θαλασσινών

Μύδια, καλαμάρι, αχιβάδες, και γαρίδες δημιουργούν αυτήν την νόστιμη ποικιλία θαλασσινών.

Είναι ήδη καθαρισμένα, ένα φανταστικό προϊόν για κάθε τύπο συνταγής.

☞ ☐ | 500γρ. | **11,80€** | Τιμή κιλού: 23,60€ |



5522 Αχιβάδες Ειρηνικού

Αχιβάδες με κέλυφος, αλιευμένες στον Ειρηνικό ωκεανό. Μια νόστιμη και εύκολη λύση για να φτιάξετε απολαυστικές μακαρονάδες με θαλασσινά και αχιβάδες. Προτείνουμε να τις τσιγαρίσετε με λίγο σκόρδο και να προσθέσετε λευκό κρασί και φρεσκοκομμένο μαϊντανό.

☞ | 1000γρ. | **10,50€** |



5531 Μύδια χωρίς Κέλυφος

Νόστιμα μύδια Χιλής au naturel, ιδανικά για να τα απολαύσετε με σάλτσα ή για να κάνετε τα πιάτα ζυμαρικών σας μοναδικά.

Πρακτικό για κάθε περίπτωση.

☞ ☐ | 500γρ. | **8,90€** | Τιμή κιλού: 17,80€ |



5465 Αχιβάδες χωρίς κέλυφος

Αχιβάδες (Χάλαρα) ήδη καθαρισμένες, χωρίς κέλυφος και μαγειρεμένες. Συσκευασμένες με τον φυσικό ζωμό τους, είναι ιδανικές για μια νόστιμη σάλτσα με спаγγέτι, ένα ριζότο ή για τα ορεκτικά σας με θαλασσινά.

☞ | 2 X 200γρ. | **5,90€** | Τιμή κιλού: 14,75€ |

5552 Ουρές Γαρίδων

Εύγευστες ουρές γαρίδων με κέλυφος, αλιευμένες στον Ινδικό και Ειρηνικό Ωκεανό. Ιδανικές για να ετοιμάσετε πεντανόστιμες συνταγές με θαλασσινά.

🍷 | 500γρ. | **15,90€** |
 | Τιμή κιλού: 31,80€ |

**7833 Γαρίδες Ολόκληρες**

Ολόκληρες γαρίδες (γάμπαρα) αλιευμένες στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου Πελάγους. Μπορούν να μαγειρευτούν στο τηγάνι!

🍷 | 1000γρ. | **10,50€** |

**7834 Καλαμάρια Παταγονίας**

Ολόκληρα καλαμάρια από τα καθαρά νερά του Ατλαντικού. Αποψύξτε τα, καθαρίστε τα και φτιάξτε αγαπημένες συνταγές.

🍷 | 800γρ. | **13,50€** | Τιμή κιλού: 16,88€ |

bofrost*



15556 Φιλέτα Γλαύκου

Ζουμερές φέτες γλαύκου, με ελαφρύ και ντελικάτο κρέας, au naturel, που ετοιμάζονται γρήγορα στο τηγάνι με αρωματικά βότανα και συνοδεύονται με λαχανικά κατά βούληση.

   600γρ. | **8,90€** |
| Τιμή κιλού: 14,83€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



15596 Φιλέτα τσιπούρας

Φιλέτα τσιπούρας με τρυφερή σάρκα, που θα εκτιμηθούν για τη ντελικάτη τους γεύση. Η παρουσία του δέρματος τα καθιστά κατάλληλα για όλους τους τύπους παρασκευής.

   494γρ. | **16,50€** |
| Τιμή κιλού: 33,40€ |



15510 Φιλέτα Μπακαλιάρου Β. Θ. (Γάδος)

Τρυφερά φιλέτα μπακαλιάρου βόρειας θάλασσας από ατόφιο λευκό κρέας. Συνοδεύονται άριστα με τα λαχανικά της bofrost* και είναι η ιδανική λύση για να φτιάξετε γευστικές αλλά ταυτόχρονα ελαφριές συνταγές με ψάρι. Μαγειρέψτε τα στο φούρνο με πατάτες ή με σάλτσα ντομάτας και αρωματικά.

   700γρ. | **16,90€** | Τιμή κιλού: 24,14€ |



5486 Φιλέτο Μπακαλιάρου Pollock Αλάσκας

Από τις ανοιχτές θάλασσες του βόρειου Ειρηνικού, τρυφερά φιλέτα μπακαλιάρου έτοιμα για κάθε συνταγή.

   700γρ. | **13,00€** |
| Τιμή κιλού: 18,57€ |

Αγάπη για τη φύση

Τα ψάρια μας υπογραμμίζουν τη συνεχή δέσμευσή μας να προσφέρουμε στους πελάτες μας την υψηλότερη δυνατή ποιότητα. Υποστηρίζουμε τις αρχές της βιώσιμης αλιείας και της υπεύθυνης υδατοκαλλιέργειας, με βάση πρότυπα που διαχειρίζονται διεθνείς οργανισμοί όπως το MSC (Marine Stewardship Council) και το ASC (Aquaculture Stewardship Council).



5555 Μπακαλιάρος σε Φέτες

Φιλέτα Βακαλάου βόρειας θάλασσας ξαρμυρισμένα και τεμαχισμένα, για να ετοιμάσετε την πατροπαράδοτη συνταγή μπακαλιάρο με σκορδαλιά.

📦 📦 📦 | 500γρ. | **16,90€** |

| Τιμή κιλού: 33,80€ |



5517 Ξιφίας Φέτες

Λεπτός και νόστιμος ξιφίας, au naturel, έτοιμος σε λίγα λεπτά!

Στη σχάρα με λάδι και λεμόνι, βραστός και αρωματισμένος κατά βούληση.

📦 📦 | 600 γρ. | **19,90€** |

| Τιμή κιλού: 33,17€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



0598 Φιλέτα Κοκκινόψαρου

Νόστιμα φιλέτα κοκκινόψαρου ιδανικά για να ετοιμάσετε τις αγαπημένες σας ψαροσυνταγές.

📦 📦 📦 | 3-7 τεμ. | 475γρ. |

13,90€ | Τιμή κιλού: 29,26€ |



1500 Φιλέτα Μαυροπολάκιου σε κομμάτια

Φιλέτα Μαυροπολάκιου (είδος μπακαλιάρου) για τους λάτρεις του καλού ψαριού, για να ετοιμάσετε τις ψαροσυνταγές σας. Μια ιδανική λύση για να φτιάξετε και ψαρόσουπα.

📦 📦 | Τεμάχια: 3-5 | 475 γρ |

9,50€ | Τιμή κιλού: 20,00€ |



7835 Σαρδέλες Φιλέτο

Σαρδέλες φιλέτο, ανοιχτές σε σχήμα πεταλούδας.

📦 📦 | 400 γρ. | **6,50€** |

| Τιμή κιλού: 16,25€ |

**Μέχρι
εξαντλήσεως
αποθεμάτων**



Για παράδειγμα, ένα προϊόν που αλιεύεται με MSC διασφαλίζει τη βιώσιμη χρήση των ιχθυοαποθεμάτων εντός των βιολογικών τους ορίων, ώστε να μπορούν να αναπληρώνονται.

Από την άλλη πλευρά, μια ιχθυοκαλλιέργεια ASC στοχεύει, για παράδειγμα, στη

διατήρηση του φυσικού περιβάλλοντος και της βιοποικιλότητας των ειδών ψαριών, στη διατήρηση των υδάτινων πόρων και στη διασφάλιση της ορθής κοινωνικής διαχείρισης της εργασίας των φορέων εκμετάλλευσης.

bofrost*



0464 Μπακαλιάρος σε Χυλό (Μαυροπολλάκιος)

Ήδη φιλεταρισμένα, νόστιμα και ζουμερά, βουτηγμένα σε χυλό τα φιλέτα μαυροπολλάκιου (είδος μπακαλιάρου) θα σας εντυπωσιάσουν σε ένα απολαυστικό και διαφορετικό γεύμα με την οικογένειά σας. Συνοδεύονται άριστα με τον αρακά μας ή με πατάτες "Ziggy"!

  | 1000γρ. | **18,90€** |



0496 Φιλετάκια Pangasius Πανέ

Τρυφερά και ζουμερά φιλέτα ψαριού Πανγκάσιους που αγκαλιάζονται από νόστιμο και μυρωδάτο πανάρισμα με βότανα και λεμόνι. Διαχωρίζονται εύκολα και ετοιμάζονται

  | 750γρ. | **15,00€** | Τιμή κιλού: 20,00€ |



5585 Φιλέτα Γλώσσας Πανέ

Ατόφιο λευκό κρέας ψαριού γλώσσας (Φασίου), σε ένα απολαυστικό και τραγανό πανάρισμα. Ετοιμάζονται εύκολα και γρήγορα στο τηγάνι ή στον φούρνο.

  | 5-7τεμ. | 700γρ. |

16,90€ |

| Τιμή κιλού: 24,14€ |



15567 Τραγανά φιλέτα μπακαλιάρου

Γευστικά φιλέτα σαρκώδους νοτιοαφρικανικού μπακαλιάρου. Λατρεμένο από όλους, κάθε φιλέτο αποτελεί ιδανική ατομική μερίδα. Έτοιμα σε λίγα λεπτά και μπορούν να σερβιριστούν με τραγανά τσιπς ή ντελικάτα συνοδευτικά πιάτα.

  | 600γρ. | **13,50€** |

| Τιμή κιλού: 22,50€ |



17459 Τραγάνες Λωρίδες Γλώσσας

Λαχταριστές λωρίδες γλώσσας (Φασί Αλάσκας), τυλιγμένες σε τραγανό και ακαταμάχητο πανάρισμα. Εξαιρετικές ως γευστικό κύριο πιάτο για όλη την οικογένεια, αλλά επίσης ιδανικά ως πρωτότυπο finger food σε ένα μπουφέ.

   | 400γρ. | **12,90€** |

| Τιμή κιλού: 32,25€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

NEO
 ΠΡΟΪΟΝ

17461 Καλαμαράκια για Τηγάνι

Τα δαχτυλίδια και τα πλοκάμια των καλαμαριών της Παταγονίας, ήδη αλευρωμένα, χρειάζονται μόνο να τα βουτήξετε σε καυτό λάδι. Σε δύο λεπτά θα είναι έτοιμα, τραγανά και σούπερ χρυσαφένια, για να κερδίσουν όλους στο τραπέζι με την ακαταμάχητη νοστιμιά τους!

☞ | 450γρ. | **10,95€** | Τιμή κιλού: 24,33€ |

5504 Μίξ Θαλασσινών "Αλα Ρομάνα"

Δαχτυλίδια καλαμαριού, τούφες καλαμαριού και γλυκές ζουμερές τροπικές γαρίδες, τυλιγμένες σε τραγανό κουρκούτι. Από τη συσκευασία στο φούρνο, τραγανά και αρωματικά.

☞ ☞ ☞ | 500 γρ. | **11,95€** | Τιμή κιλού: 23,90€ |

5516 Θράψαλα σε Ροδέλες αλα Ρομάνα

Τρυφερά και ντελικάτα δαχτυλίδια θράψαλου καλυμμένα με τραγανό και νόστιμο κουρκούτι. Είναι προτηγανισμένα και ετοιμάζονται εύκολα στο τηγάνι, το φούρνο ή τη φριτέζα.

☞ ☞ ☞ | 500γρ. | **8,95€** | Τιμή κιλού: 17,90€ |

15562 Μπουκιές Ψαριού Τεμπουρα

Νόστιμες μπουκιές από φιλέτο μπακαλιάρου Αλάσκας, τυλιγμένες σε τραγανή, τεμπουρα που τις κάνει εξαιρετικά νόστιμες. Απολαύστε τα επίσης βουτηγμένα σε σάλτσα ταρτάρ, ιδανικά ως κύριο πιάτο που θα ενθουσιάσει όλη την οικογένεια.

☞ ☞ ☞ | 500γρ. | **12,90€** | Τιμή κιλού: 25.80€ |

bofrost*



15569 Μπιφτέκι σολομού

Ένα τρυφερό, ζουμερό και μοναδικό μπιφτέκι με εξαιρετικό νορβηγικό σολομό. Ιδανικό για ένα ντελικάτο πιάτο συνοδευόμενο με λαχανικά, ή απλά για ένα πρωτότυπο σάντουιτς με ψητά λαχανικά και σάλτσα ταρτάρ.

  | 400γρ. | **11,95€** | Τιμή κιλού: 29,88€ |



0597 Κροκέτες από Φιλέτο Ψαριού

Νόστιμες και χρυσαφένιες κροκέτες από ατόφιο κρέας μπακαλιάρου Αλάσκας. Η κλασική αγαπημένη ψαρολιχουδιά των μικρών μας φίλων.

  | 15 τεμ. | 450γρ. | **6,95€** |
| Τιμή κιλού: 15,44€ |



15575 Happy Fish

Ένας διασκεδαστικός τρόπος για να απολαύσετε τον μπακαλιάρο της Αλάσκας. Πολλά γευστικά και διασκεδαστικά σχήματα με τραγανή επικάλυψη φρυγανιάς, κατάλληλα και για το φούρνο.

  | 540γρ. | **9,50€** |
| Τιμή κιλού: 17,59€ |



11557 Nuggets ψαριού Βόρειας Θάλασσας

Χρυσάφνια nuggets από ζουμερό φιλέτο μαυροπολάκιο από τη Βόρεια Θάλασσα, σε μορφή ψαρομπουκίας, κατά βάση χωρίς κόκαλα, σε τραγανό & πικάντικο κουρκούτι. Ιδανικό για σνακ ή με ντιπ!

  | 25 τεμάχια | 500γρ. | **10,50€** |
| Τιμή κιλού: 21,00€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

15572 Λαβράκι με Σάλτσα Εσπεριδοειδών

Μια κομψή συνταγή με εκλεπτυσμένο άρωμα: δύο ντελικάτα φιλέτα λαβράκι μόνο από υπεύθυνες ιχθυοκαλλιέργειες, στολισμένα με μια ντελικάτη σάλτσα εσπεριδοειδών και τραγανά φρυγανισμένα φιστίκια.

Γρήγορη προετοιμασία, εγγυημένη επιτυχία.

☞ | 350γρ. | **12,20€** | Τιμή κιλού: 34,86€ |

17450 Τσιπούρα με Κάπαρη

Δύο νόστιμα φιλέτα τσιπούρας μόνο από υπεύθυνες φάρμες αναπαραγωγής, εμπλουτισμένα με μια νόστιμη σάλτσα με κόκκινο κρεμμύδι, κάπαρη και σταφίδα.

Παρασκευάζεται εύκολα στο τηγάνι.

☞ | 350γρ. | **11,95€** | Τιμή κιλού: 34,14€ |

5508 Κακαβιά "CACCIUCCO"

Μια πλούσια συνταγή με θαλασσινά αρώματα! Σουπιές, ζουμερός μπακαλιάρος Ειρηνικού, γαρίδες, αρωματισμένη με ντομάτα, κρεμμύδι, μαϊντανό και λευκό κρασί. Σερβίρετε και με ζεστά κρουτόν.

☞ | 750γρ. | **12,90€** |

| Τιμή κιλού: 17,20€ |

11597 Τηγανιά με γαρίδες και λαχανικά

Πικάντικες και νόστιμες τραγανές γαρίδες από βιώσιμη υδατοκαλλιέργεια σε κρεμώδη σάλτσα.

Με γαρνιτούρα λαχανικών από μπρόκολο ρομανέσκο, κόκκινα & κίτρινα καρότα, και φινιρίσμα μουςτάρδας.

☞ | 600γρ. | **10,95€** |

| Τιμή κιλού: 18,25€ |

Κρέας

Φίλοι, κέφι και ένα μενού γεμάτο γεύση!
Δημιουργούμε για εσάς λαχταριστές προτάσεις,
οι οποίες ετοιμάζονται γρήγορα, εμπλουτίζουν
το γεύμα σας σε χρόνο μηδέν και γίνονται
τα αστέρια στο τραπέζι.

Σαρώστε τον κωδικό QR
και ανακαλύψτε έναν εναλλακτικό
και πρωτότυπο τρόπο χρήσης
για τις νέες μας κοτολέτες.



**NEO**
ΠΡΟΪΟΝ

15422 Τραγάνες Κοτολέτες

Εξαιρετικά σε σχήμα και γεύση είναι αυτά τα ακαταμάχητα, χορταστικά ιταλικά κομματάκια στήθους κοτόπουλου, τυλιγμένα σε μια νόστιμη επικάλυψη από νιφάδες καλαμποκιού. Ετοιμάστε τα σε φριτέζα αέρος, στο φούρνο ή στο τηγάνι, με ένα πιο τραγανό αποτέλεσμα και συνοδεύστε τα με νόστιμες τηγανητές πατάτες.

 4 τεμ. | 480γρ. | **10,90€** | Τιμή κιλού: 22,71€ |



15418 Chicken Zoo

Η διασκέδαση στο τραπέζι δεν είχε ποτέ τόσο καλή γεύση: φτιαγμένο από ιταλικό κρέας στήθους κοτόπουλου σε σχήμα χαριτωμένων μικρών ζώων και καλυμμένο με μια τραγανή επίστρωση γαλέτας με νιφάδες σιταριού, επίσης σχεδιασμένο για το φούρνο.

📅 🍴 | 24-27 τεμ. περ | 800 γρ | **12,95€** |

| Τιμή κιλού: 16,19 €



11471 Τηγανιτά Στικς Κοτόπουλου

Τρυφερό, ψιλοκομμένο φιλέτο στήθους κοτόπουλου προτηγανισμένο σε μορφή στικ, με επικάλυψη από τραγανή φρυγανιά. Γρήγορη προετοιμασία στο φούρνο, τηγάνι ή φριτέζα. Το τέλειο σνακ για ντιπ.

📅 🍴 | 27-35 τεμ. | 500 γρ. | **9,90 €** |

| Τιμή κιλού: 19,80 € |



1332 Μίνι Τραγανά Σνίτσελ Κοτόπουλο

Νόστιμα, ζουμερά σνίτσελ από τρυφερό στήθος κοτόπουλου με τραγανό πανάρισμα δημητριακών. Ετοιμάζονται εύκολα και γρήγορα στο τηγάνι, τον φούρνο ή τη φριτέζα. Ένα ιδανικό σνακ για τα πάρτι σας.

📅 🍴 | 12-18 τεμ. | 750γρ. | **14,50€** |

| Τιμή κιλού: 19,33€ |



1350 Chicken Chips

Λαχταριστές μπουκίτσες από τρυφερό στήθος κοτόπουλου, με γευστικό πανάρισμα από δημητριακά και καλαμπόκι. Ετοιμάζονται γρήγορα και εύκολα.

📅 🍴 | 750 γρ. | **14,60 €** |

| Τιμή κιλού: 19,47 € |

NEO
 ΠΡΟΪΟΝ


5382 Chicken wings

Λαχταριστές φτερούγες κοτόπουλου, μαριναρισμένες και προψημένες. Χρειάζονται μόνο ζέσταμα στο φούρνο ή στο τηγάνι.

 | 750 γρ. | **9,90 €** |
 Τιμή κιλού: 13,20 €

5298 Πουγκί Κοτόπουλο με Ζαμπόν

Νόστιμα και μαλακά ιταλικά ρολά από μπούτι κοτόπουλου, χειροποίητα, ήδη ψημένα και εμπλουτισμένα με νόστιμο μαγειρεμένο ζαμπόν.

 | 700 γρ. | **16,90 €** |
 Τιμή κιλού: 24,14 €



1305 Βιεννέζικο Σνίτσελ Κοτόπουλο

Σνίτσελ από τρυφερό φιλέτο κοτόπουλου, φτιαγμένο με την αυθεντική βιεννέζικη συνταγή. Ετοιμάζεται στον φούρνο ή το τηγάνι και συνοδεύεται υπέροχα με τις πατάτες bofrost*, ένα αγαπητό γεύμα για μικρούς και μεγάλους.

 |  | 6-8 τεμ. | 1000 γρ. | **18,50 €** |



5308 Κοτόπουλο Cordon Bleu

Φέρνουμε τη Γαλλική κουζίνα στο πιάτο σας. Φιλέτα από στήθος κοτόπουλου με ζαμπόν και τυρί, παναρισμένα, έτοιμα για τηγάνισμα. Κάνετε το καθημερινό φαγητό σας μια γκουρμέ απόλαυση.

 | 700 γρ. | **13,90 €** |
 Τιμή κιλού: 19,86 €

bofrost*

Είναι ωραίο να μοιράζεσαι!

Δημιουργήστε το δικό σας
υπέροχο σάντουιτς
και μοιραστείτε το
στα μέσα
κοινωνικής δικτύωσης
στο #bofrost_greece
& Tag @bofrost.gr.
Θέλουμε να ανακαλύψουμε
τη δική σας συνταγή
με εκρηκτική γεύση burger !



15447 Φιλετίνια κοτόπουλο

Εκλεκτά φιλέτα από στήθη κοτόπουλου που εκτρέφονται χωρίς τη χρήση αντιβιοτικών. Νόστιμα καρυκευμένα και ήδη μαγειρεμένα, μπορείτε να τα ετοιμάσετε γρήγορα σε ένα τηγάνι, εμπλουτίζοντάς τα με μπαχαρικά και βότανα.

🍴 | 650γρ. | **13,50€** | Τιμή κιλού: 20,77 € |



15446 Γαλοπούλα σε φέτες

Επιλεγμένες φέτες γαλοπούλας που εκτρέφονται χωρίς αντιβιοτικά. Έχοντας ήδη μαριναριστεί ελαφρά, μπορούν να μαγειρευτούν στο τηγάνι μέσα σε λίγα λεπτά, για ένα ζουμερό και νόστιμο πιάτο.

🍴 | 5-7 τεμ. | 550γρ. | **12,50€** | Τιμή κιλού: 22,73€ |



17352 Superburger

Βασισμένα σε μοσχαρίσιο κρέας από την Ιταλία, τρυφερά και νόστιμα, παρασκευάζονται μόνο με επιλεγμένα και εγγυημένα κομμάτια κρέατος. Ιδανικά για φανταστικά γκουρμέ σάντουιτς και μπάρμπεκιου με φίλους. Σε ατομική συσκευασία, ποιοτικά όπως πάντα. Χωρίς γλουτένη.

☞ ☞ | 6τεμ. | 600γρ. | **12,95€** | Τιμή κιλού: 21,58€ |



15415 Burger με Σπανάκι & Τυρί

Νόστιμα μπιφτέκια από μοσχαρίσιο και χοιρινό κρέας εμπλουτισμένα με χορταστικό τυρί και ντελικάτο σπανάκι. Εξαιρετικό για να μοναδικά burger. Χωρίς γλουτένη.

☞ ☞ | 4 τεμ. | 400 γρ. | **8,50€** | Τιμή κιλού: 21,25 € |



15369 Burger Chianina

Αποκλειστικά μπιφτέκια από μοσχάρι Chianina, μια φημισμένη φυλή βοοειδών, γνωστή και εκτιμημένη για το ζουμερό και νόστιμο κρέας της. Σε μεγάλο μέγεθος και σε ατομική συσκευασία. Ιδανικό για ένα γευστικό κύριο πιάτο ή ένα νόστιμο σάντουιτς. Χωρίς γλουτένη.

☞ ☞ | 4τεμ. | 400γρ. | **11,50€** | Τιμή κιλού: 28,75€ |



0384 Ρολά με Κιμά α λα Γκρέκα

Τρυφερός χοιρινός κιμάς με γέμιση από τυρί κρέμα με ελληνικά μπαχαρικά και σκόρδο. Μοιράζεται εύκολα σε μερίδες.

🍴 📦 | 7 τεμ. | 750 γρ. | **12,95€** | Τιμή κιλού: 17,27€ |



0386 Party μπιφτεκάκια

Νόστιμα μικρά κεφτεδάκια από βοδινό και χοιρινό κρέας για να τα συνοδεύσετε με ρυζάκι ή πατάτες τηγανιτές. Ετοιμάζονται γρήγορα στο τηγάνι, στο φούρνο ή στο φούρνο μικροκυμάτων.

🍴 📦 📦 | 30 τεμ. περ. | 750 γρ. | **13,50€** |
| Τιμή κιλού: 18,00€ |



0388 Μίνι Μπιφτέκια

Μίνι μπιφτεκάκια με βοδινό και χοιρινό κρέας γεμιστά με φρέσκο τυρί και σχοινόπρασο. Μια εύκολη και νόστιμη λύση για να σερβίρετε στα πάρτι ή σαν κυρίως πιάτο μαζί με πατάτες τηγανιτές.

🍴 📦 📦 | 35-45 τεμ. περ. | 750 γρ. | **14,50€** |
| Τιμή κιλού: 19,33€ |



7829 Γύρος Χοιρινός

Τραγανός γύρος για όλη την οικογένεια!

Φτιάξτε γρήγορα και εύκολα τον πιο νόστιμο γύρο για πεντανόστιμα τυλιχτά σουβλάκια και όχι μόνο!

☞ 📅 | 400 γρ. | **8,90€** | Τιμή κιλού 22,25€ |



7830 Γύρος Κοτόπουλο

Αρωματικός γύρος κοτόπουλου τόσο ζουμερός που θα εξαφανιστεί σε χρόνο μηδέν από τη στιγμή που θα τον σερβίρετε στο τραπέζι!

☞ 📅 | 400 γρ. | **8,90€** | Τιμή κιλού 22,25€ |

Το Ζαχαροπλ

Πραγματικές λιχουδιές για να απολαύσετε
το τέλος ενός γεύματος ή ενός σνακ,
και πολλές γευστικές λιχουδιές για να ξεκινήσετε τη μέρα σας
με ένα γλυκό χαμόγελο.



Μπορείτε να κάνετε το επιδόρπιο
ακόμα πιο νόστιμο, στολίζοντάς το
με μια κρεμώδη μους καφέ ,
απλά σαρώστε τον κωδικό QR



αστείο μας



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17818 Meringata με καφέ

Μια πραγματικά ξεχωριστή συνάντηση γεύσεων και υφών:
η τραγανότητα της μαρέγκας με γεύση καφέ συνδυάζεται με το μαλακό
παρφέ καφέ σε αυτό το εκλεπτυσμένο και λαχταριστό επιδόρπιο.
Το πασπάλισμα καφέ σε σκόνη ολοκληρώνει το αριστούργημα.

| 260γρ. | **8,45€** | Τιμή κιλού: 32,50€ |



15892 Τάρτα Λεμονιού Σικελίας

Η μυρωδάτη ζύμη τάρτας περικλείει τη νόστιμη και αρωματική καρδιά κρέμας λεμονιού με χυμό σικελικού λεμονιού. Είναι η τέλεια μαγευτική γλυκιά πρόταση για κάθε περίπτωση.

🍷 | 900 γρ | **12,95€** | Τιμή κιλού: 14,39€ |



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17819 Τάρτα με Κρεμά & Κουκουνάρι

Λεπτή ζύμη τάρτας, εμπλουτισμένη στην επιφάνεια με ζάχαρη, αμύγδαλα και κουκουνάρια, περικλείει την υπέροχη κρέμα ζαχαροπλαστικής σε αυτό το μικρό αριστούργημα νοστιμιάς. Σε έκδοση μιας μερίδας!

🍷 | 110γρ. | **3,80€** | Τιμή κιλού: 34,55€ |



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

15802 Λευκή Meringata

Μια μίνι μορφή με διάμετρο 14 cm για ένα από τα πιο αγαπημένα επιδόρπια. Αφράτη γέμιση κρέμας semifreddo ανάμεσα σε δύο στρώσεις τραγανής καραμελωμένης μαρέγκας και διακόσμηση από τούφες κρέμας και θρυμματισμένη μαρέγκα. Μοιράζεται σε μερίδες και καταναλώνεται απευθείας από τον καταψύκτη.

| 330γρ. | **11,50€** | Τιμή κιλού 34,85€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ**15816 Τούρτα
Σεμιφρέντο
με Φουντούκι**

Ένα μικρό αριστούργημα: το σεμιφρέντο φουντουκιού και κρέμας περιβάλλονται από νόστιμες καραμελωμένες μαρέγκες. Το λεπτό άγγιγμα από κροκάν φουντουκιού και σοκολάτας ολοκληρώνει την ποίηση.

Μοιράζεται σε μερίδες και καταναλώνεται απευθείας από τον καταψύκτη.

| 330γρ | **13,90€** |

| Τιμή κιλού 42,12€ |

**5891 Τούρτα Φρούτα του Δάσους**

Ένας νόστιμος καταρράκτης από κόκκινα και μαύρα φραγκοστάφυλα, βατόμουρα και σμέουρα, εμπλουτισμένα με αμύγδαλα, ολοκληρώνουν το όμορφο κέικ από παντεσπάνι αμυγδαλού με απαλή και ντελικάτη γέμιση κρέμας.

🍷 | 500 γρ | **10,50€** | Τιμή κιλού 21,00€ |

bofrost***NEO**
ΠΡΟΪΟΝ**15852 Μίνι Krapfen με κρεμά**

Μαλακά μίνι ντόνατς γεμισμένα με πλούσια κρέμα βανίλιας. Απλά ξεπαγώστε τα και διακοσμήστε με ζάχαρη άχνη. Σερβίρονται με καφέ, για πρωινό ή σνακ με φίλους.

🔥 | 12 τεμ. | 300γρ. | **7,70€** |

| Τιμή τεμ: 0,65€ |

15848 Γλυκά Μίνι Ντόνατς

Αφράτα μικρά ντόνατς με πλούσια γέμιση πραλίνας φουντουκιού με κακάο. Πρωινό, παιδικό πάρτι... απλά πρέπει να ξεπαγώσουν και να πασπαλιστούν με ζάχαρη άχνη!

🔥 | 12 τεμ. | 300γρ. | **7,70€** | Τιμή τεμ: 0,65€ |

**0919 Ντόνατς Σοκολάτας**

Όλοι λατρεύουν αυτά τα ντόνατς - εξαιρετικά μαλακά και ακαταμάχητα: τα σοκολατένια ντόνατς, φτιαγμένα από υπέροχα αφράτη ζύμη μαγιάς και εξαιρετικά λεπτή σοκολάτα γάλακτος. Ξεπαγώνουν και είναι έτοιμα σε μόλις 20 λεπτά.

🔥 | 8 τεμ. | 424γρ. | **9,90€** | Τιμή τεμ: 1,24€ |

**15867 Λουκουμάδες Donuts**

Νόστιμα, μαλακά ντόνατς γαρνιρισμένα με ζάχαρη, ιδανικά με το πρωινό σας, ή για ένα γλυκό απογευματινό διάλειμμα ή για ένα σνακ στη θάλασσα. Απλά ξεπαγώστε τα, ή ζεστάνετε τα και απολαύστε τα με μια μπάλα παγωτό.

🔥 | 6 τεμ. | 270γρ. | **5,90€** | Τιμή τεμ: 0,99€ |

15876 Κρουασάν Φουντούκι & Σοκολάτα

Οι δύο γεύσεις που τόσο αγαπάμε μαζί σε αυτό το λαχταριστό κρουασάν με γέμιση πραλίνα και σοκολάτα. Με πάνω από 36 ώρες στοφάρισμα και ζυμή από φυσική μαγιά, αυτά τα κρουασάν ήρθαν για να σας ξετρελάνουν. Μία δοκιμή αρκεί για να σας πείσει.

 4 τεμ. | 310γρ. | **4,90€** | Τιμή τεμαχίου: 1,23€ |

**0918 Κρουασάν Βουτύρου**

Κρουασάν από τη Γαλλία για να συνοδεύσετε το πρωινό σας, τον καφέ σας ή το τσάι σας. Κατευθείαν από την κατάψυξη στον φούρνο σας.

 12 τεμ. | 660γρ. | **9,50€** | Τιμή τεμαχίου: 0,80€ |



0862 Μηλόπιτα Βουτύρου

Πλούσια μηλόπιτα με βούτυρο, αφράτη ζύμη, ζουμερά μήλα και σταφίδες, γαρνιρισμένη με ψιλοκομμένα αμύγδαλα, ήδη προτεμαχισμένη. Μπορείτε να την απολαύσετε ζεστή και με παγωτό βανίλια (κωδ. 505).

🔥 | 8 κομμάτια | 1000γρ. | **13,00€** |



9150 Στρούντελ Μήλου

Φτιαγμένο σύμφωνα με την τυπική συνταγή της περιοχής του Τρεντίνο με αρωματική σφολιάτα γεμισμένη με μήλα, σταφίδες, τριμμένη γαλέτα και κανέλα. Ήδη προτεμαχισμένο σε 5 φέτες. Ταίριαζει απίστευτα με παγωτό βανίλια bourbon bofrost* (κωδ. 5005).

📦 | 5 τεμ. | 500 γρ. |

7,70€ |

| Τιμή κιλού: 15,40€ |



9110 Κρέπες σε Φύλλα

Προετοιμάζονται με γάλα, αλεύρι και αυγά και είναι έτοιμες. Ξεπαγώστε τα και χρησιμοποιήστε τα για αλμυρά ή γλυκά παρασκευάσματα, ζεστά ή κρύα, ως επιδόρπιο με μαρμελάδα ή κρέμα φουντουκιού, ως πρώτο πιάτο με ρικότα και σπανάκι, πέστο ή σάλτσα κρέατος.

🍷 🇪🇺 | 10 τεμ | 400 γρ. | **5,60€** | Τιμή κιλού: 14,00€ |



6857 Pancakes

Μόλις ένα λεπτό στον φούρνο μικροκυμάτων και είναι έτοιμα, αφράτα και ντελικάτα. Συνδυάστε τα με σιρόπι σφενδάμου, κρέμα φουντουκιού, μέλι ή μαρμελάδα και είναι ιδανικά για πρωινό, ως γρήγορο επιδόρπιο ή για ένα παραδοσιακό brunch με φίλους. Για ένα πραγματικά ξεχωριστό επιδόρπιο ή πρωινό, συνδυάστε τα με γευστικά φρούτα του Δάσους (Κωδ. 15889).

🇪🇺 🇬🇧 | 6 τεμ | 240 γρ. | **4,60€** | Τιμή τεμ: 0,77€ |



7845 Χυμός Ρόδι

Το ρουμπίνι της φύσης... πηγή υγείας ανεκτίμητης αξίας! Ο χυμός ρόδι που έχει αποχυμωθεί και καταψυχθεί άμεσα κρατάει ατόφιες τις φυτικές ίνες. Αποψύξτε τον μέσα στην συντήρηση του ψυγείου για περίπου 11 ώρες και απολαύστε τον.

🍷 | 500ml. | **3,90€** |
| Τιμή λίτρου 7,80€ |



15854 Κεράσια

Ζουμερά, γλυκά κεράσια χωρίς κουκούτσια. Διαλέγονται με το χέρι στο σωστό σημείο ωρίμανσης και είναι αμέσως διαθέσιμα για να δημιουργήσετε νόστιμα επιδόρπια, smoothies, να γαρνίρετε κέικ και τάρτες. Είναι εξαιρετικά για πρωινό μαζί με γιαούρτι ή δημητριακά.

🍷 🇪🇺 | 500γρ. | **6,25€** |
| Τιμή κιλού 12,50€ |



15889 Φρούτα του Δάσους

Σμέουρα, βατόμουρα, μύρτιλα, και κεράσια. Ένα υπέροχο μείγμα για σερβίρισμα με παγωτό, για να φτιάξετε μαρμελάδες ή για να διακοσμήσετε τα κέικ σας.

🍷 🇪🇺 | 500 γρ. | **7,95€** |
| Τιμή κιλού: 15,90€ |

bofrost*

15853 Σφολιάτα

Με το αρωματικό και ευέλικτο φύλλο σφολιάτας σε 4 βολικά φύλλα, θα είναι πολύ εύκολο να δημιουργήσετε αλμυρές πίτες ή γλυκές δημιουργίες.

 | 670γρ. | **4,95€** | Τιμή κιλού: 7,39€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



5846 Ζύμη Για Πίτσα

Ζύμη πίτσας σε σχηματισμένες μπάλες, έτοιμες ως βολικές βάσεις για φανταστικές πίτσες και καλτσόνε. Μπορούν επίσης να αποψυχθούν και να χρησιμοποιηθούν με φαντασία για την παρασκευή πολλών διαφορετικών συνταγών.

 | 4 τεμ. | 750γρ. |

4,90€ |

Τιμή κιλού 6,53€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ

15849 Ζύμη για Τάρτες & Πάστα Φλώρα

Με τη νόστιμη ζύμη για τάρτες & πάστα φλώρα, χρειάζεται μόνο απόψυξη και είναι στη διάθεση της φαντασίας σας για να δημιουργήσετε υπέροχα μπισκότα και τάρτες.

 500 γρ. | **5,20€** | Τιμή κιλού: 10,40€ |



NF7000 Φορμάκια Κουπ Πατ | 4 τεμ. | **0,95 €** |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



7838 Παραδοσιακό Φύλλο

Παραδοσιακό χειροποίητο φύλλο βέργας για την παρασκευή πολλών διαφορετικών συνταγών.

 660γρ. | **4,90€** | Τιμή κιλού 7,42€ |

NEO
ΠΡΟΪΟΝ



7839 Παραδοσιακό Φύλλο Ολικής

Παραδοσιακό χειροποίητο φύλλο βέργας από αλεύρι ολικής άλεσης.

 660γρ. | **5,30€** | Τιμή κιλού 8,03€ |

bofrost*

Στην καρδιά του Φρίουλι,
ανάμεσα στη θάλασσα
και τα βουνά, υπάρχει
μια περιοχή που γίνεται
ξεχωριστή από τη ροή ενός
ποταμού, του Μεντούνα,
ο οποίος αποθέτει άργιλο
και λάσπη, πολύτιμα
θρεπτικά συστατικά για
τους αμπελώνες, οι οποίοι
ευδοκούν σε αυτό το
πλούσιο έδαφος.

Η bofrost* παράγει τα
κρασιά Friuli DOC με
μοναδικά οργανοληπτικά
χαρακτηριστικά.
Αρωματικά ερυθρά και κομψά
λευκά που συνοδεύουν
κάθε συνταγή.

Ένα ισχυρό και γενναιόδωρο
έδαφος που δίνει πλούσια
και γεμάτα στρογγυλά
ερυθρά κρασιά.

Μια πλούσια φύση
που εκφράζεται στην
ισορροπημένη φινέτσα
των λευκών.



Σαρώστε τον κωδικό QR
και ανακαλύψτε
τα αρώματα
της κάβας μας.

Το κελάρι της Bofrost*

7108
Prosecco
Ξηρός
Αφρώδης Οίνος

Αφρώδης οίνος με απαλό χρυσοκίτρινο χρώμα, και χαρακτηριστικό άρωμα. Ελαφρώς γλυκιά, ισορροπημένη και ζωηρή γεύση. Ευχάριστο οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Πριν το κυρίως γεύμα σας ή το δείπνο, αποτελεί εξαιρετικό aperitif, όμως συνδυάζεται εξίσου τέλεια με όλα τα πιάτα σας. Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 7-9°C.
| 750ml | **9,90€** |

7109
Cuvée 2021
Ξηρός
Αφρώδης Οίνος

Ιδιαίτερα φρουτώδης αφρώδης λευκό κρασί, με ελαφρώς χρυσαφένιο χρώμα και ζωηρές φυσαλίδες. Η γεύση είναι απαλή και αρμονική. Συνδυάζεται τέλεια με λευκά κρεατικά, γκουρμέ πιάτα, και ψάρια ψητά στην σχάρα. Είναι επίσης τέλειο και σαν aperitif πριν από το κυρίως γεύμα ή δείπνο. Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 7-9°C.
| 750ml | **7,50€** |

7106
Chardonnay IGT
Λευκό

Κομψό χρυσοκίτρινο μπουκέτο με νότες μήλων και λουλουδιών. Μία ιδιαίτερη γεύση λευκού κρασιού για να συνοδέψετε τα πιάτα σας. Συνοδεύει εξαιρετικά το προσούτο, φρέσκα τυριά, τα πρώτα πιάτα και τα πιάτα με κοτόπουλο. Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 10-12°C.
| 750ml | **5,95€** |

7107
Cabernet
IGT Ερυθρό

Έντονο ρουμπινί κόκκινο κρασί, με ξηρή και γεμάτη γεύση με πωύδεις, φρουτώδεις και πικάντικες νότες. Συνοδεύει τέλεια τα ψητά κρεατικά φούρνου, τα κρεατικά στα κάρβουνα, το κυνήγι και τα τυριά μακράς ωρίμανσης. Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 18-20°C.
| 750ml | **5,95€** |



bofrost*



PRINCIPE DI CORLEONE

ECCELLENZA DA BERE



7851 Grillo

Ένα αγνό Grillo που συνθέτει με εξαιρετικό τρόπο όλα τα τυπικά χαρακτηριστικά αυτής της μοναδικής ποικιλίας αμπέλου. Ένα φρέσκο λευκό κρασί, στρογγυλό και με ισορροπία, που συνοδεύει ιδανικά ένα γεύμα θαλασσινών ή ζυμαρικών χάρη και στο αλατούχο στοιχείο του. Ένα ταξίδι αισθήσεων για να ταξιδέψετε με το μυαλό σας στη θάλασσα της Σικελίας. Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 10-12°C.
| 750ml | **9,90€** |

7852 Inzolia

Ένα κρασί με φρέσκια, λεπτή και ενδιαφέρουσα προσωπικότητα. Ευχάριστο στη γεύση και με μεσογειακό άρωμα. Το Inzolia είναι ένα από τα πιο αντιπροσωπευτικά λευκά κρασιά του Principe di Corleone. Προέρχεται από έναν αποκλειστικό αμπελώνα, όπου τα σταφύλια Inzolia εκφράζουν χαρακτήρα και προσωπικότητα. Ένα Inzolia από τη Σικελία γεμίζει πάντα τις αισθήσεις! Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 8-10°C.
| 750ml | **9,90€** |

7853 Il Rosso

Κόκκινο κρασί με έντονο ρουμπινί χρώμα. Το μπουκέτο του θυμίζει κόκκινα φρούτα και απελευθερώνει έντονα φρουτώδη και ώριμα αρώματα, με μια ελαφριά νότα καπνού στο τέλος. Η γεύση είναι κομψή και ξηρή. Η ταννική νότα είναι απόλυτα ισορροπημένη με έντονη επίγευση. Ιδανική θερμοκρασία σερβιρίσματος 16-18°C.
| 750ml | **10,90€** |

7854 Nero D' Avola

Ένα κρασί με έντονο ρουμπινί χρώμα με βιολετί ανταύγειες. Πολύπλοκο, αρωματικό μπουκέτο με νότες φρούτων και δρυός. Κομψή, στρογγυλή και ισορροπημένη γεύση με μεγάλο σώμα και προσωπικότητα. Σερβίρεται στους 16-20°C. με πιάτα κόκκινου κρέατος, κυνήγι, σκληρά τυριά.
| 750ml | **10,90€** |



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

Αγαπητέ πελάτη, στα πλαίσια της πώλησης των προϊόντων bofrost*, η εταιρεία μας σας εγγυάται την προστασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα σας και την πλήρη διασφάλιση του απορρήτου των πληροφοριών. Η εταιρεία μας σας ενημερώνει ότι η συλλογή των προσωπικών δεδομένων σας είναι αναγκαία για την εκτέλεση της σύμβασης πώλησης προϊόντων bofrost*. Η άντληση των προσωπικών δεδομένων πραγματοποιείται είτε απευθείας από εσάς είτε δημοσίως προσβάσιμα μητρώα όπως π.χ. τηλεφωνικοί κατάλογοι και τα προσωπικά δεδομένα σας περιορίζονται σε όνομα, επώνυμο, διεύθυνση και αριθμό τηλεφώνου. Η εταιρεία μας έχει συμβουλευθεί το << Μητρώο του άρθρου 13>> που τηρεί η ΑΠΔΠΧ και τηρεί τα δεδομένα σας για όσο χρόνο διαρκεί η συμβατική σχέση μας. Σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο αυτή διακοπεί, τα δεδομένα διατηρούνται για την εκπλήρωση των φορολογικών σκοπών και σε κάθε περίπτωση μέχρι την παρέλευση του χρόνου παραγραφής τυχόν σχετικών αξιώσεων. Η εταιρεία προβαίνει σε νόμιμη, αντικειμενική και διαφανή επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων σας. Τα δεδομένα αυτά επεξεργάζονται από την εταιρεία μας με πρωταρχικό σκοπό την εκπλήρωση των υποχρεώσεων που ανακύπτουν από τη σύμβαση πώλησης των προϊόντων bofrost*, καθώς και για τη βελτιστοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών μας και για την ενημέρωσή σας σχετικά με τα προϊόντα bofrost*. Περαιτέρω, η εταιρεία μας δύναται να προβαίνει σε επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων σας και για στατιστικούς σκοπούς. Για τους προαναφερθέντες σκοπούς, τα δεδομένα σας διαβιβάζονται είτε σε έγχαρτη είτε σε ηλεκτρονική μορφή σε τμήματά μας που είναι αρμόδια για την πώληση των προϊόντων bofrost* και για την έγκαιρη και απρόσκοπτη παράδοση αυτών. Ενδεικτικά, αναφέρουμε το εμπορικό και διοικητικό τμήμα καθώς και το τμήμα μηχανογράφησης της εταιρείας. Τα δεδομένα σας ενδέχεται να διαβιβαστούν και να καταστούν προσίτα και από νομικά πρόσωπα ή/και φυσικά πρόσωπα με τα οποία, κατά καιρούς, διατηρούμε συνεργασία για την ορθή και με βάση τους όρους της σύμβασης πώλησης, διανομή και αποστολή των προϊόντων bofrost* (παράδοση πόρτα-πόρτα). Σε κάθε διαβίβαση λαμβάνουμε πάντα κάθε μέτρο ώστε τα δεδομένα που διαβιβάζονται να είναι τα ελάχιστα αναγκαία και ότι συντρέχουν πάντα οι προϋποθέσεις για νόμιμη και θεμιτή επεξεργασία. Το πεδίο εφαρμογής της επεξεργασίας δεδομένων περιορίζεται στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Όσοι πελάτες μας επιθυμούν να κάνουν χρήση ηλεκτρονικής πληρωμής (πιστωτική κάρτα - RID), τα προσωπικά στοιχεία σας θα κοινοποιούνται στις τράπεζες που είναι υπεύθυνες για τη συλλογή. Σε σχέση με τις προαναφερθείσες διαδικασίες, μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ασκήσετε το δικαίωμα πρόσβασης (για να μάθετε ποια δεδομένα σας επεξεργαζόμαστε, για ποιο λόγο και τους αποδέκτες τους), διόρθωσης (για να διορθωθούν τυχόν ελλείψεις ή ανακρίβειες των δεδομένων σας), διαγραφής (δικαίωμα στη λήθη), διαγραφή τους από τα αρχεία μας - πλην αυτών που είναι αναγκαία για τους σκοπούς της τιμολόγησης και για φορολογικούς λόγους, περιορισμού της επεξεργασίας (σε περίπτωση αμφισβήτησης της ακρίβειας των δεδομένων κ.λπ.) φορητότητας (να λάβετε τα δεδομένα σας σε δομημένο και κοινώς χρησιμοποιούμενο μορφότυπο). Η εταιρεία μας λαμβάνει τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα προκειμένου να διασφαλίζεται το απαιτούμενο επίπεδο ασφάλειας έναντι των κινδύνων, περιλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, κατά περίπτωση της κρυπτογράφησης. Πέραν των ανωτέρω, μπορείτε οποιαδήποτε στιγμή να εναντιωθείτε στην επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων σας. Σε αυτή όμως την περίπτωση, δεν θα είναι δυνατή η εκτέλεση της σύμβασης πώλησης προϊόντων bofrost*. Για οποιοδήποτε θέμα αφορά την επεξεργασία των δεδομένων σας μπορείτε να απευθύνεστε στο αρμόδιο τμήμα της εταιρείας **TO YOUR DOOR A.E., (ΑΡ. ΓΕΜΗ. 162997501000) Λ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 120 , ΑΧΑΡΝΑΙ, ΤΚ 13672**, τηλέφωνο επικοινωνίας 2111080300, e-mail: logistirio@bofrost.gr καθώς επίσης και στις υπηρεσίες ΑΠΔΠΧ.

Ο κατάλογος ισχύει για παραδόσεις παραγγελιών από 01/04/2023 έως και 30/09/2023 ή μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων. Οι τιμές του παρόντος καταλόγου ακυρώνουν και αντικαθιστούν τις προηγούμενες και έχουν ισχύ μέχρι την έκδοση του επόμενου καταλόγου. Το υλικό του παρόντος καταλόγου αποτελεί ιδιοκτησία της TO YOUR DOOR A.E και απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευσή του, από οποιοδήποτε ηλεκτρονικό, μηχανικό ή φωτοτυπικό μέσο, μικροφίλμ ή οτιδήποτε άλλο. Για τυχόν τυπογραφικά λάθη ή παραλείψεις, η TO YOUR DOOR A.E δεν φέρει ουδεμία ευθύνη.

Στοιχεία Επικοινωνίας

Επικοινωνήστε μαζί μας για οποιαδήποτε πληροφορία από τις 09:00 έως τις 21:00
στο 211 10 80 300, όπως και μέσω  Viber και  WhatsApp στο 695 66 19 557,
ή όλο το 24ωρο στο info@bofrost.gr

Λ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 120 | 13672 | ΑΧΑΡΝΑΙ | Τηλ: 211 10 80 300

Τηλέφωνα επικοινωνίας

Θεσσαλονίκη/Κατερίνη/Βέροια/ Λάρισα/Βόλος: 2310 75 45 75

Κόρινθος, Ναύπλιο, Άργος, Τρίπολη, Πάτρα: 211 10 80 300

Ιστοσελίδα: www.bofrost.gr

Συστήστε έναν φίλο σας

Από **01/04/2023 έως 30/9/2023**, κάθε πελάτης της **bofrost*** που συστήνει έναν νέο πελάτη που πραγματοποιεί μια αγορά με ελάχιστη αξία **25 ευρώ** και την παραλάβει, ο πελάτης που σύστησε τον νέο θα λάβει δώρο μια **Τούρτα με Φρούτα του Δάσους αξίας 10,50€**, καθώς και το δικαίωμα συμμετοχής στην κλήρωση για 5 Φριτέζες αέρος.

Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί έως τις **30/10/2023**.

Οι νικητές θα ειδοποιηθούν με επιστολή ή τηλεφώνημα.

Συστήστε σε έναν φίλο σας στη bofrost*, ένας κόσμος γεμάτος από οφέλη και για εσάς και τους φίλους σας!

Εσείς που γνωρίζετε την αξία της ποιότητας των προϊόντων **bofrost*** μιλήστε στους φίλους σας και δώστε τους την ευκαιρία να ανακαλύψουν και αυτοί τα πλεονεκτήματά μας.

- * Σταθερές τιμές για 6 μήνες!
- * Διασφάλιση της ποιότητας
- * Παράδοση κατευθείαν στο σπίτι σας
- * Ευκολία και στην πληρωμή
- * Δωρεάν έξοδα μεταφοράς
- * Πάνω από 200 προϊόντα
- * Εγγυημένη σταθερή ψύξη
- * Φιλική τηλεφωνική εξυπηρέτηση
- * Παραγγελίες μέσω του www.bofrost.gr, Viber & WhatsApp

Για εσάς που θα μας συστήσετε τους φίλους σας:

Παρουσιάστε τη **bofrost*** σε έναν φίλο, πείτε στον πωλητή σας τα στοιχεία του και τα προϊόντα της πρώτης του αγοράς για μία ελάχιστη παραγγελία αξίας **25,00€**, και αφού παραλάβει, εσείς θα λάβετε ένα απολαυστικό δώρο... μια **Τούρτα με φρούτα του Δάσους αξίας 10,50€**

και θα συμμετέχετε σε έναν διαγωνισμό για δώρο **5 φανταστικές Φριτέζες αέρος izzy**.

Για τους φίλους σας: Ο νέος πελάτης μας με τη πρώτη του αγορά αξίας **25€ σε προϊόντα bofrost***, κερδίζει δωρεάν μια μία συσκευασία παγωτού Μπισκότο με Σοκολάτα Γάλακτος αξίας **6,35 €**



bofrost*

Μια θάλασσα νοστιμιάς!



NEO
ΠΡΟΪΟΝ

17459 Τραγάνες Λωρίδες Γλώσσας

Λαχταριστές λωρίδες γλώσσας (φασί Αλάσκας), τυλιγμένες σε τραγανό και ακαταμάχητό πανάρισμα. Εξαιρετικές ως γευστικό κύριο πιάτο για όλη την οικογένεια, αλλά επίσης ιδανικά ως πρωτότυπο finger food σε ένα μπουφέ.

 400γρ. | **12,90€** | Τιμή κιλού: 32,25€ |

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Νέο τηλέφωνο **211 1080300** Αττική . Λ.Καραμανλή 120, Αχαρναί

2310 754575 Θεσσαλονίκη / Κατερίνη Λάρισα / Χαλκιδική

2310 754576 Σέρρες / Κιλκίς / Νομός Πέλλας

211 1080300 Κόρινθος / Ναύπλιο-Άργος / Πάτρα

και μέσω  Viber και  WhatsApp στο **695 66 19 557,**

ή όλο το 24ωρο στο **info@bofrost.gr**



www.bofrost.gr

Σαρώστε τον κωδικό QR για να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας.